

**Príloha A:** Štruktúrovaný rozhovor s predsedníčkou dozornej rady kúpeľov Nimnica, a.s.

**1. Ako sa plánuje a riadi rozvoj v kúpeľoch?**

Na plánovanie a riadenia rozvoju v kúpeľoch analyzujeme súčasné trendy na trhu a snažíme sa analyzovať aj konkurenciu. Taktiež angažujeme zamestnancov kúpeľov do procesu plánovania a následného riadenia rozvoja. Aby sme vedeli plánovať rôzne aktivity v kúpeľoch zameriavame sa na zákazníkov a zohľadňujeme pri plánovaní ich spätné väzby.

**2. Aké konkrétne rozvojové aktivity boli pre kúpele najefektívnejšie?**

Najefektívnejšou rozvojovou aktivitou bola modernizácia zariadenia a infraštruktúry.

**3. Aké sú hlavné prínosy rozvojových aktivít v kúpeľoch pre kúpeľných hostí?**

Myslíme si, že hlavným prínosom pre kúpeľných hostí sú vyššia kvalita poskytovaných služieb, tiež je prínosom vyššia návštevnosť oproti minulým rokovi a tým aj spôsobený hospodársky rast.

**4. Aké sú Vaše hlavné ciele rozvojových aktivít v kúpeľoch?**

Naše hlavné ciele, ktoré sa týkajú rozvojových aktivít v kúpeľoch sú najmä rozšírenie ponuky našich služieb a aktivít pre návštevníkov, ďalej zlepšenie infraštruktúry a celkové vybavenie kúpeľov, aby sme poskytovali moderné a kvalitné služby. Našou snahou je aj implementácia environmentálnych iniciatív a udržateľných prístupov k prevádzke kúpeľov.

**5. Monitorujete a hodnotíte úspešnosť rozvojových aktivít? Ak áno, čo využívate?**

Áno, sledujeme využívanie našich poskytovaných služieb, monitorujeme finančné výsledky a porovnávame sa s konkurenciou v týchto aspektoch.

**6. Aké nové procedúry, terapie alebo služby ste v posledných rokoch zaviedli alebo máte v pláne zaviesť?**

Zaviedli sme psychologické služby (edukácie, relaxačné tréningy, poradenstvá, suchá vodná masáž (2023), lokálna kryoterapia (2022), procedúry s využívaním produktov s obsahom morského lúhu – zábaly, kúpele (2023).

**7. Prispôsobujete rozvojové aktivity v kúpeľoch a ponúkané služby zmenám na trhu?**

Áno, snažíme sa sledovať trendy a zmeny na trhu a na základe našich potrieb vykonávame niektoré z rozvojových aktivít.

**8. Priniesli súčasné trendy v manažmente pre Vaše fungovanie kúpeľov nejaké nové výzvy a príležitosti?**

Čiastočne áno, najmä čo sa týka dopytu po online rezerváciách, platbách a komunikácii prostredníctvom digitálnych kanálov.

**9. Implementuje vo Vašom manažmente nové metódy a postupy ako sú napr: udržateľný manažmenty revenue manažment, CRM, analýza dát a business intelligence, alebo iné?**

Nie, nevyužívame nové metódy a postupy.

**10. Zapája sa do plánovania a realizovanie rozvojových aktivít v kúpeľoch miestna komunita? Ak áno, ako?**

Pri niektorých aktivitách spolupracujeme, zaujímame sa o ich názor, potreby a snažíme sa ich zohľadniť.

**11. Absolvovali zamestnanci kúpeľov školenia alebo rozvojové programy v oblasti kúpeľníctva?**

Táto otázka obsahovala možnosť áno alebo nie. Odpoveďou bolo - áno.

**12. Ako sa zabezpečuje financovanie rozvojových aktivít v kúpeľoch?**

Rozvojové aktivity si financujeme z vlastných zdrojov a aktuálne náš menší projekt cez Zelený vzdelávací fond, usilujeme o INTERREG – podaný projekt a čakáme na výsledky.

**13. Myslíte si, že sú kúpele dostatočne propagované?**

Opäť bola možnosť na otázku odpovedať áno alebo nie. Z pohľadu vedenia kúpeľov bola odpoveď na otázku - nie.

#### **14. Sledujete vývoj návštevnosti, aby ste zistili, či klesá alebo stúpa?**

Áno, je to pre nás dôležité. Našu návštevnosť monitorujeme prostredníctvom sledovania tržieb a rezervácií, čo nám poskytuje informácie o jej vývoji. Zameriavame sa tiež na aktuálnu obsadenosť a analyzujeme návštevnosť na základe schválených návrhov zdravotných poisťovní pre návštevníkov zo skupiny A.

#### **15. Aké stratégie používajú kúpele na minimalizovanie negatívneho vplyvu krízových situácií na ich rozvoj?**

Kúpele používajú viaceré stratégie na minimalizovanie negatívneho vplyvu krízových situácií na ich rozvoj, vrátane školenia zamestnancov, komunikácie s verejnosťou, plánovania a preventívnych opatrení a spolupráce s verejnými orgánmi.

#### **16. Aké marketingové stratégie využívate na získavanie hostí?**

Minimálne využívame digitálny marketing. Využívame skôr formu reklamy v odborných časopisov a ponúkame loyality programy a nejaké zľavové akcie. Využívame aj off-line reklamu.

#### **17. Aký najväčší vplyv má krízový manažment na manažment rozvoja kúpeľov?**

Krízovému manažmentu nevenujeme veľa pozornosti.

#### **18. Prijímajú kúpele kroky a opatrenia v oblasti krízového manažmentu a zvládania krízových situáciách?**

Ako som už uviedla v predchádzajúcej otázke, nevenujeme tomuto manažmentu veľkú pozornosť, ale aspoň naši zamestnanci sa občas zúčastňujú rôznych tréningov a cvičení, a snažíme sa komunikovať a spolupracovať s verejnosťou.

#### **19. Prečo nevyužívate vo väčšej miere krízový manažment v kúpeľoch?**

Na riešenie krízových situácií využívame manažment, ktorý rieši aj „bežný život v kúpeľoch“ – celý chod jednotlivých úsekov – stravovacieho, ubytovacieho, upratovacieho, ekonomického, obchodného, zdravotného, technického + vedenie kúpeľov. Podľa typu krízovej situácie sa zvolávajú manažéri, respektíve vedúci pracovníci týchto jednotlivých úsekov s vedením, prípadne často aj s externými odborníkmi na riešenie situácie a komunikujú sa možné spôsoby riešenia, následky jednotlivých riešení, ich dopady a ďalšie súvislosti s celým fungovaním života v kúpeľoch.

## **Príloha B: Dotazníkový prieskum**

### **1. Koľkokrát ste navštívili kúpele Nimnica, a.s.?**

- raz
- viackrát

### **2. Koľko času ste strávili v kúpeľoch?**

- 1 deň (max. 2 hodiny, len za účelom využitia wellness)
- 1- 7 dní
- 7-14 dní
- 15-21
- 22-28

### **3. Ako ste spokojný/á so službami, ktoré ponúkajú kúpele Nimnica, a.s.?**

1. Veľmi spokojný
2. Spokojný
3. Neutrálny postoj
4. Nespokojný
5. Veľmi nespokojný

### **4. Ak ste odpovedali číslom 4 alebo 5, prečo?**

### **5. Aký ste mali dôvod na návštevu kúpeľov?**

- Lekárske odporúčanie
- Relax/Rekreácia/Oddych
- Iné (napr. darček)

### **6. Do ktorej kategórie pri Vašej návšteve sa radíte?**

- Kategória A
- Kategória B
- Samoplatca

### **7. Ako vnímate kúpeľné zariadenie a vybavenie infraštruktúry?**

1. Veľmi dobré
2. Dobré
3. Neutrálny postoj
4. Zlé
5. Veľmi zlé

**8. Ak ste odpovedali číslom 4 alebo 5, prečo?**

**9. Mali by podľa Vás kúpele investovať do modernizácie vybavenia napr.: bazénov, sáun, fitness zariadenia?**

- Áno
- Nie

**10. Zdôvodnite odpoveď (Ak áno do čoho konkrétne. Ak nie prečo si myslíte, že nie je potreba.)**

**11. Ako ste vnímali vybavenie ubytovacej časti?**

- Veľmi dobré
- Dobré
- Neutrálny postoj
- Zlé
- Veľmi zlé

**12. Mali by kúpele investovať do modernizácie zariadenia v ubytovacej časti?**

- Určité áno
- Áno
- Ani súhlas ani nesúhlas
- Nie
- Určite nie

**13. Ako hodnotíte lekársku starostlivosť a odbornosť?**

- Veľmi dobre
- Dobre
- Neutrálny postoj
- Zle
- Veľmi zle

**14. Uvítali by ste v kúpeľoch ako súčasť wellness programu jógu, meditáciu alebo iné kreatívne terapie?**

- Áno
- Nie

**15. Zdôvodnite svoju odpoveď na predchádzajúcu otázku.**

**16. Ako ste sa dozvedeli o kúpeľoch Nimnica, a.s.?**

- Reklama v TV
- Internet

- Sociálne médiá
- Noviny
- Rodina/známi

**17. Myslíte si, že by kúpele mali viac využívať marketingové nástroje ako sociálne médiá, online reklamu?**

- Áno, je potreba väčšieho zviditeľnenia
- Nie je potreba, kúpele sú dostatočne propagované

**18. Využívali ste počas Vášho pobytu voľnočasové aktivity (prenájom bicyklov, kozmetika, kaderníctvo)?**

- Áno
- Nie

**19. Napíšte ako ste boli spokojný alebo prečo ste nevyužili tieto aktivity.**

**20. Ako ste boli spokojní s komunikáciou zo strany kúpeľov?**

- Veľmi spokojný
- Spokojný
- Neutrálny postoj
- Nespokojný
- Veľmi nespokojný

**21. Prijali by ste zlepšenie zákazníckeho servisu? (komunikácia s klientmi, rýchlejšie odpovede na otázky)**

- Áno, komunikácia nebola postačujúca
- Nie, bol som spokojný/á

**22. Aké kroky by mali podľa Vás kúpele podniknúť na zvýšenie svojej konkurencieschopnosti a atraktivity?**

**23. Čo najviac by ste v kúpeľoch uvítali?**

- Nové wellness programy
- Špecializované liečebné procedúry
- Rozšírenie športových aktivít
- Gastronomické inovácie

**24. Navštívili ste aj iné kúpele na Slovensku?**

- Áno
- Nie

**25. Ak ste odpovedali Áno, aké kúpele ste na Slovensku navštívili?**

**26. Ak ste odpovedali Áno, boli pre Vás kúpele Nimnica, a.s. atraktívnejšie?**

**27. Zdôvodnite svoju odpoveď.**

**28. Navštívili by ste kúpeľné zariadenie Nimnica, a.s. aj v budúcnosti?**

- Áno
- Nie

**29. Zdôvodnite svoju odpoveď.**

**30. Aké iné aktivity na rozvoj a zlepšenie kvality pre návštevníkov kúpeľov Nimnica, a.s. by ste odporúčali?**

### **Informácie o respondentovi**

#### **Pohlavie**

- -muž
- -žena

#### **Vek**

- do 25
- 26-40
- 41-60
- nad 60

#### **Ekonomická aktivita**

- Zamestnaný/á
- Nezamestnaný/á
- Podnikateľ
- Študent
- Dôchodca

#### **Z akého ste kraja?**

- Bratislavský
- Trnavský
- Trenčiansky
- Nitriansky
- Žilinský

- Banskobystrický
- Prešovský
- Košický

**Príloha C: Liečebné procedúry v kúpeľoch Nimnica****Ponuka voľne predajných procedúr**

Platnosť od 01.01. 2024 do odvolania	pracovné dni	nedele štátne sviatky
<b>Vodoliečba</b>		
Bazén plávanie (30 ´)	<b>6,50</b>	<b>6,50</b>
Šľapací kúpeľ (15 ´)	<b>7,50</b>	<b>8,50</b>
Vodovírivky horných/ dolných končatín (10 ´)	<b>7,50</b>	<b>8,50</b>
Uhličitý kúpeľ (20 ´ +10 ´ zábal)	<b>17,-</b>	<b>19,-</b>
Uhličitý kúpeľ s morským lúhom (20 ´ +10 ´ zábal)	<b>19,-</b>	<b>21,-</b>
Perličkový kúpeľ (20 ´ +10 ´ zábal)	<b>16,-</b>	<b>18,-</b>
Prísadový uhličitý kúpeľ bylinkový (20 ´ +10 ´ zábal)	<b>20,-</b>	<b>22,-</b>
Hydroxér – masážny kúpeľ (20 ´)	<b>19,-</b>	<b>21,-</b>
Lagúna – relaxačný masážny kúpeľ (20 ´)	<b>18,-</b>	<b>20,-</b>
<b>Masáže</b>		
Masáž tváre ( 15 ´)	<b>11,-</b>	<b>13,-</b>
Masáž chodidiel + bylinkový kúpeľ (20 ´)	<b>19,-</b>	<b>21,-</b>
Bankovanie (15 ´)	<b>14,-</b>	<b>16,-</b>
Masáž klasická čiastočná (20 ´)	<b>19,-</b>	<b>21,-</b>
Masáž klasická celková ( 45 ´)	<b>35,-</b>	<b>39,-</b>
Masáž lávovými kameňmi (chrbát) ( 30 ´)	<b>22,50</b>	<b>25,50</b>
Masáž reflexná (chrbát) (20 ´)	<b>22,50</b>	<b>25,50</b>
Masáž medová detoxikačná (30 ´)	<b>22,50</b>	<b>25,50</b>
Masáž lávovými kameňmi (chrbát a zad.nohy) ( 60 ´)	<b>40,50</b>	<b>44,50</b>

Lymfomasáž manuál. anticelulitídová (dol. konč.) (60´)	<b>38,-</b>	<b>42,-</b>
<b>Inhalácie</b>		
Inhalácia minerálnej vody individuálna ( 15´)	<b>8,-</b>	-
Inhalácia skupinová ( 15´)	<b>8,-</b>	-
<b>Teploliečba</b>		
Zábal parafínový čiastočný ( 15´)	<b>9,-</b>	-
Rašelinový obklad ( 15´)	<b>11,50</b>	<b>13,50</b>
Obklad s morským lúhom (15´)	<b>11,50</b>	<b>13,50</b>
Zábal bahnom - horné končatiny (30´)	<b>22,50</b>	<b>25,50</b>
Zábal bahnom celotelový (60´)	<b>38,-</b>	<b>42,-</b>
<b>Oxygenoterapia</b>		
1 vstup (30´) + kyslíkové okuliare	<b>11,50</b>	<b>13,50</b>
Každý ďalší vstup (30´)	<b>7,50</b>	<b>9,50</b>
Cena 5 vstupov (á 30´)+ kyslíkové okuliare	<b>37,-</b>	<b>37,-</b>
Cena 10 vstupov (á 30´) + kyslíkové okuliare	<b>72,-</b>	<b>72,-</b>
1 vstup (60´) + kyslíkové okuliare	<b>17,-</b>	<b>19,-</b>

Procedúry je **potrebné vopred si nahlásiť** na recepcii Balnea Grand.

Voľne predajné procedúry sa absolvujú bez predchádzajúceho lekárskeho vyšetrenia.

Ceny sú uvedené v eurách vrátane DPH za jednu procedúru, ak nie je uvedené inak.

Dĺžka trvania procedúr je orientačná.

Procedúru „Bazén plávanie“ je možné rezervovať si výhradne len v čase mimo otvorenia Medicínskeho wellness centra pre verejnosť.

Tešíme sa na Vás!

## Príloha D: Liečebné procedúry v kúpeľoch Lúčky

### Kúpele Lúčky Cenník procedúr 2024

VYŠETRENIA	
Vstupné kompletne vyšetrenie lekárom	* 25,00 €
Kontrolné vyšetrenie	* 15,00 €
Výstupné vyšetrenie	* 20,00 €
Konzultácia u lekára ohľadom 1 procedúry	5,00 €
Konzultácia u lekára ohľadom zdravotného stavu	12,00 €
Privolanie lekára	* 20,00 €
Privolanie zdravotnej sestry	* 15,00 €
Ultrazvuk diagnostický vaginálny	* 13,00 €
Ultrazvuk diagnostický abdominálny	* 13,00 €

  

PROCEDÚRY	
VODOLIEČBA	
Bazén - skupinová hydrokinezioterapia (cvičenie v bazéne)	20' 9,00 €
Bazén - skupinový prenájom	60' 150,00 €
Minerálny kúpeľ + zábal	20'+10' 14,00 €
Minerálny kúpeľ perličkový + zábal	20'+10' 16,00 €
Minerálny kúpeľ aromatický + zábal	15'+10' 16,00 €
Podvodná masáž + suchý zábal	20'+10' 18,00 €
Vlirivý kúpeľ + zábal	20'+10' 16,00 €
Vlirivý kúpeľ kontaktný	15' 10,00 €
Striedavý šľapačí kúpeľ	10' 7,00 €
Škótske streky	5' 7,00 €
TEPLOLIEČBA	
Parafínový obklad čiastočný	15' 8,00 €
Jednorázový parafínový obklad čokoláda	15' 10,00 €
Jednorázový parafínový obklad Herbal	15' 10,00 €
Rašelinový zábal	20'+10' 16,00 €
Bahenný zábal na kĺby	30' 30,00 €
LIEČEBNÝ TELOCVIK	
Individuálny telocvik	20' 19,00 €
Skupinový liečebný telocvik - relaxačný	30' 9,00 €
Skupinový liečebný telocvik - urologický (inkontinencia)	30' 9,00 €
Skupinový liečebný telocvik - sterilitný	30' 9,00 €
Skupinový liečebný telocvik - fit lopta	30' 9,00 €
Skupinový liečebný telocvik - rehabilitačný	30' 9,00 €
Skupinový liečebný telocvik - dýchacia gymnastika	30' 9,00 €
MASÁŽE	
Klasická masáž čiastočná	15' 17,00 €
Reflexná segmentová masáž	20' 19,00 €
Lymfodrenáž manuálna - horná končatina	40' 25,00 €
Lymfodrenáž manuálna - dolná končatina	40' 25,00 €
Lymfodrenáž prístrojová - horná končatina	30' 21,00 €
Lymfodrenáž prístrojová - dolná končatina	30' 21,00 €
Lymfodrenáž prístrojová liečebná - obidve dolné končatiny	30' 23,00 €
ELEKTROLIEČBA	
Elektroliečba - Diadynamik	6' 8,00 €
Elektroliečba - Diatron	10' 8,00 €
Elektroliečba - Neurodyn	10' 8,00 €

  

Elektroliečba - Ultrazvuk liečebný	5'	8,00 €
TENS	15'	8,00 €
4 komorový hydrogalvan	15'	12,00 €
Magnetoterapia	20'	8,00 €
Biolaser	1' - 5'	8,00 €
SVETLOLIEČBA		
Sanoterm	45'	10,00 €
Solux	10'	6,00 €
Bioptrón	10'	6,00 €
MLS Laser	5' - 25'	15,00 €
ĎALŠIE PROCEDÚRY		
Plynová injekcia CO <sub>2</sub> INTRADOR		8,00 €
Oxygenoterapia	50'	12,00 €
Nordic walking	60'	6,00 €
Solná jaskyňa	45'	6,00 €
Whirlpool so slanou vodou	20'	6,00 €
Inhalácia	10'	7,00 €
Suchý uhlíčitý kúpeľ	45'	12,00 €
NADŠTANDARDNÉ PROCEDÚRY		
Lymfodrenáž manuálna - tvár, dekolt	40'	25,00 €
Lymfodrenáž manuálna - boky, stehná, anticelulitídna	40'	25,00 €
Lymfodrenáž prístrojová - anticelulitídna	30'	23,00 €
Klasická masáž čiastočná PLUS	25'	21,00 €
Masáž lávovými kameňmi - chrbát	30'	25,00 €
Reflexná masáž chodidiel	30'	25,00 €
Klasická masáž celková	40'	35,00 €
Medová detoxikačná masáž	30'	25,00 €
Ušné a telové sviečky	20'	15,00 €
Bambusová masáž	30'	25,00 €
Indická masáž hlavy	30'	25,00 €
Bankovanie	30'	25,00 €
Maderoterapia	30'	25,00 €
Maderoterapia + zábal	60'	42,00 €
Minerálny kúpeľ s prísadou bylín + suchý zábal	20'+10'	18,00 €
Minerálny kúpeľ s prísadou rašeliny + suchý zábal	20'+10'	18,00 €
Minerálny kúpeľ s prísadou morských rias + suchý zábal	20'+10'	28,00 €
Minerálny kúpeľ s olejovo konopnou prísadou	20'+10'	18,00 €
GERNETIC		
Stimulačné ošetrenie horných končatín	30'	28,00 €
Stimulačné ošetrenie dolných končatín	30'	28,00 €
Vitalizačné ošetrenie tváre	30'	28,00 €
Regeneračný antistresový zábal celotelový	60'	42,00 €
Regeneračný antistresový zábal celotelový s ošetrením tváre	60'	52,00 €
Detoxikačný zábal s morskými riasami celotelový	60'	42,00 €
Detoxikačný zábal s morskými riasami celotelový s ošetrením tváre	60'	52,00 €
Zoštíhľujúci zábal celotelový	60'	42,00 €
Zoštíhľujúci zábal celotelový s ošetrením tváre	60'	52,00 €
Regeneračný zábal VEGETAL	60'	42,00 €
Regeneračný zábal VEGETAL s ošetrením tváre	60'	52,00 €
Regeneračné ošetrenie chrbta	60'	42,00 €
Suchý omladzujúci zábal	60'	42,00 €
Suchý omladzujúci zábal s ošetrením tváre	60'	52,00 €

## Príloha E: Liečebné procedúry v kúpeľoch Brusno

### MINERÁLNE A BAZÉNOVÉ KÚPELE

Procedúra	Cena	Trvanie
Vaňový minerálny kúpeľ + zábal	9 €	15 + 10 min.
Vaňový minerálny kúpeľ so živou soľou + zábal*	14 €	20 + 25 min.
Vaňový minerálny kúpeľ s Aloe Vera + zábal*	14 €	20 + 25 min.
Vaňový minerálny kúpeľ Himalájskou soľou + zábal*	14 €	20 + 25 min.
Vaňový minerálny kúpeľ so soľou Thai + zábal*	14 €	20 + 25 min.
Vaňový minerálny kúpeľ s olejom Eukalyptus + zábal*	14 €	20 + 25 min.
Vaňový minerálny kúpeľ s olejom Ylang – Ylang + zábal*	12 €	15 + 10 min.
Vaňový minerálny kúpeľ s olejom Levandule + zábal*	12 €	15 + 10 min.
Vaňový minerálny kúpeľ s olejom Eukalyptus + zábal*	12 €	15 + 10 min.
Vaňový minerálny kúpeľ s olejom Santalové drevo + zábal*	12 €	15 + 10 min.
Minerálny rašelinový kúpeľ + zábal*	16 €	20 + 10 min.
Rehabilitačný bazén	6 €	60 min.
Sedací minerálny bazén + zábal	8 €	15 + 10 min.

### MASÁŽE

Procedúra	Cena	Trvanie
Klasická masáž krčnej chrbtice	4 €	7 min.
Klasická masáž celková**	20 €	45 min.
Klasická masáž čiastočná*	10 €	15 min.
Segmentová reflexná masáž (1 zostava)**	12 €	20 min.
Reflexná masáž chodidiel**	16 €	25 min.
Olejová relaxačná masáž (Magic Night)*	14 €	20 min.
Mäkké techniky**	18 €	30 min.
Medová detoxikačná masáž**	15 €	35 min.

Masáž lávovými kameňmi (chrbát + nohy)**	30 €	50 min.
Bankovanie**	10 €	30 min.

## FYZIKÁLNA TERAPIA

Procedúra	Cena	Trvanie
Phyaction	6 €	15 min.
Guidance	6 €	15 min.
Myaction TENS	6 €	15 min.
Diatermia	6 €	15 min.
Pamatron	6 €	15 min.
Biolampa	6 €	10 min.
Ultrazvuk	6 €	7 min.
Prístrojová lymfodrenáž (nohy)	10 €	45 min.
Hydrogalvan	8 €	15 min.
Laser (1 sedenie)	12 €	10 min.

## LIEČEBNÁ A TELESNÁ VÝCHOVA

Procedúra	Cena	Trvanie
Skupinový liečebný telocvik	6 €	20 min.
Individuálny liečebný telocvik	12 €	30 min.
Skupinové cvičenie v bazéne	8 €	20 min.
Individuálne cvičenie v bazéne	14 €	20 min.
Fitness	4 €	60 min.

## VODOLIEČEBNÉ PROCEDÚRY

Procedúra	Cena	Trvanie
Podvodná masáž + zábal	10 €	15 + 10 min.
Škótske streky	6 €	10 min.

Vírivý kúpeľ na horné končatiny	4 €	15 min.
Vírivý kúpeľ na dolné končatiny	6 €	15 min.
Striedavé nožné kúpele	3 €	10 min.
Vírivý celkový kúpeľ + zábal	6 €	15 + 10 min.

## TERMOTERAPIA

Procedúra	Cena	Trvanie
Parafínový zábal	6 €	15 min.
Rašelinový suchý zábal **	8 €	15 min.
Fínska sauna + parný kúpeľ	12 €	90 min.
Fínska sauna + parný kúpeľ + vírivý kúpeľ	15 €	120 min.

## OSTATNÉ PROCEDÚRY

Procedúra	Cena	Trvanie
Plynové CO <sub>2</sub> injekcie	4 €	3 min.
Suchý uhličitý kúpeľ**	10 €	20 min.
Oxygenoterapia**	12 €	30 min.

## VYŠETROVACIE VÝKONY

Výkon	Cena
Základné lekárske vyšetrenie	12 €
Kardiologické vyšetrenie + EKG	18 €
Kardiologické vyšetrenie + ECHO srdca	24 €
Kardiologické vyšetrenie + EKG + ECHO srdca	30 €
Ambulantná liečba (lekárske vyšetrenie + 2 procedúry)	22 €

## Cenník pre bazény a saunový svet

<b>Cenník termálnych bazénov platný od 08.01.2024</b>	<b>Verejnosť dospelí</b>	<b>Verejnosť deti od 0 - 12 rokov</b>
Termálne bazény 2 hodiny * pondelok až štvrtok	22 €	14 €
Termálne bazény 2 hodiny SPA club * pondelok až štvrtok	16 €	
Termálne bazény 2 hodiny	28 €	16 €
Termálne bazény celodenný vstup pondelok až nedeľa	50 €	30 €
Strata čipu	70 €	70 €

<b>Cenník saunového sveta od 8.1. 2024</b>	<b>Verejnosť dospelí</b>	<b>Verejnosť deti od 0 - 12 rokov</b>
Saunový svet 3 hodiny SPA club * ** pondelok až štvrtok	35 €	
Saunový svet 2 hodiny ** pondelok až nedeľa	40 €	40 €
Saunový svet 3 hodiny ** pondelok až nedeľa	50 €	50 €
Saunový svet celodenný vstup ** pondelok až nedeľa	80 €	80 €
Strata čipu	70 €	70 €

# Masáže a procedúry

## Masáže

Procedúra	Trvanie	Cena
Hammam NOVINKA*	50 min.	85 €
De luxe antistresová celotelová masáž NOVINKA*	60 min.	95 €
Aroma sviečková masáž NOVINKA *	45 min.	65 €
Aroma sviečková masáž NOVINKA *	60 min.	85 €
Aphrodite rituál masáž*	60 min	90 €
Exkluzívna masáž so zábalom NOVINKA *	90 min	120 €
Malibu koktail masáž *	60 min	80 €
Havana rumová masáž	60 min	80 €
Švédka hodinová masáž *	60 min	80 €
Masáž lávovými kameňmi *	60 min	80 €
Bambusová masáž *	45 min	60 €
Športová masáž	30 min	45 €
Exkluzívna celotelová masáž *	45 min	60 €
LOMI-LOMI Havajská masáž *	45 min	60 €
Aromaterapeutická olejová masáž	30 min	45 €
Medová masáž	30 min	45 €

Reflexná masáž chodidiel	30 min	45 €
Manuálna lymfodrenáž – telo	30 min	45 €
Manuálna lymfodrenáž – telo *	45 min	60 €
Bankovanie chrbta	30 min	45 €
Podvodná masáž **	20 min	35 €
Klasická masáž čiastočná	15 min	22 €
Klasická masáž čiastočná	30 min	40 €

### Masáže tváre

Procedúra	Trvanie	Cena
Manuálna lymfodrenáž tváre a dekoltu	30 min	45 €
Manuálna lymfodrenáž tváre a dekoltu *	45 min	60 €
Antistresová masáž tváre	30 min	40 €

### Romantické procedúry

Procedúra	Trvanie	Cena
Romantická masáž pre dvoch	45 min	120 €
Romantická masáž pre dvoch lávovými kameňmi *	60 min	160 €

## Vodoliečebné procedúry

Procedúra	Trvanie	Cena
Hydromasážny kúpeľ + suchý zábal**	20 min	20 €
Hydromasážny kúpeľ Aphrodite + suchý zábal**	20 min	22 €
Perličkový kúpeľ + suchý zábal **	20 min	18 €
Aromaterapeutický perličkový kúpeľ + suchý zábal **	20 min	20 €
Uhličitý kúpeľ + suchý zábal **	20 min	25 €

## Cenník liečebných výkonov

Procedúra	Trvanie	Cena
Lekárske vyšetrenie - vstupné		40 €
Skupinová respiračná rehabilitácia	40 min	15 €
Individuálna rehabilitácia	20 min	30 €
Reflexná masáž chrbta	20 min	30 €
Bemer - terapia ciev	8 - 20 min	20 €
Bemer - terapia ciev (5 ošetrení)	8 - 20 min	85 €
Rázová vlna ShockWave- aplikácia podľa ordinácie lekára		30 €
Lokálna kryoterapia- aplikácia podľa ordinácie lekára		15 €
Bio-magnetoresonančná terapia	30 min	15 €

Distančná interferenčná elektroliečba	15 min	10 €
Magnetoterapia	20 min	10 €
Distančná elektroliečba	15 min	10 €
Ultrazvuk	10 min	10 €
Bioptron	10 min	7 €
Parafango	15 min	15 €
Parafín	10 min	10 €
Inhalácia	15 min	15 €
Plynové injekcie		15 €

### Ostatné kúpeľné procedúry

Procedúra	Trvanie	Cena
Inhalácia vodíka	50 min	20 €
Oxygenoterapia	45 min	20 €
Rašelina	20 min	18 €
Fitness- jednorazový vstup	1 vstup	5 €

# Spa Rehab Clinic

<b>Vyšetrenie</b>	<b>Dĺžka vyšetrenia</b>	<b>Cena</b>
Lekárske rehabilitačné vyšetrenie	30 min	40 €
Fyzioterapia - Imoove	30 min	30 €
Fyzioterapia - Redcord	60 min	40 €
Vodná trakcia	30 min	40 €
Analýza tela Tanita	-	30 €
Laserová terapia	-	15 €
Super indukčná terapia	20 min	30 €
Spinálne skupinové cvičenie - v ponuke už čoskoro!	60 min	10 €
Jóga pre začiatočníkov - v ponuke už čoskoro!	60 min	12 €