

# Prílohy

## Príloha 1 – Plné znenie otázok dotazníkového prieskumu

1. Pohlavie:
  - Žena
  - Muž
  
2. Vek:
  - 15 - 25
  - 26 - 35
  - 36 - 45
  - 46 – 55
  - 56 +
  
3. Koľko rokov pracujete v spoločnosti SAP ?
  - Menej ako 1
  - 1 - 5
  - 6 – 10
  - 11 +
  
4. Sami seba vnímate viac ako:
  - Multitaskera
  - Singletaskera
  
5. Vyberte typ osobnosti ktorý Vás vystihuje viac:
  - Extrovert
  - Introvert
  
6. Pri výkone práce preferujem vykonávať viacero úloh naraz.  
  
Nesúhlasím 1 2 3 4 Súhlasím
  
7. Pri výkone práce sa preferujem sústrediť na jednu úlohu až do jej dokončenia.  
  
Nesúhlasím 1 2 3 4 Súhlasím
  
8. V prípade dvoch rovnako dôležitých a naliehavých úloh najčastejšie zvyknete:
  - Uprednostniť jednu a k nasledujúcej pristúpiť až po jej dokončení
  - Venovať sa naraz obom úlohám
  - Pozornosť venovať striedavo obom úlohám
  
9. Považujete singletasking za vhodnejší spôsob vykonávania práce v porovnaní s multitaskingom ?
  - Áno

- Nie
- Závisí to od úlohy

10. Absolvovali ste v minulosti vzdelávanie v oblasti efektívneho riadenia času?

- Áno
- Nie

11. E-learning poskytovaný spoločnosťou SAP využívate:

- Pravidelne, v snahe všestranne zvyšovať svoju kvalifikáciu
- Občas, ak ma zaujíma určitá oblasť
- Málo, iba na všeobecne povinné kurzy

12. Chceli by ste vyskúšať koučing alebo mentoring ?

- Áno, môže mi to pomôcť v časovom manažmente
- Nie, nemyslím si že mi to pomôže v časovom manažmente
- Nepoznám tieto pojmy

13. Väčšina vašich pracovných úloh vyžaduje multitasking.

Nesúhlasím 1 2 3 4 Súhlasím

14. Ostávajú Vám často nedokončené úlohy aj po pracovnej dobe ?

Nesúhlasím 1 2 3 4 Súhlasím

15. Multitasking pozitívne ovplyvňuje moju produktivitu.

Nesúhlasím 1 2 3 4 Súhlasím

16. Multitasking pozitívne ovplyvňuje rýchlosť dokončenia úloh.

Nesúhlasím 1 2 3 4 Súhlasím

17. Multitasking pozitívne ovplyvňuje flexibilitu pri práci s úlohami.

Nesúhlasím 1 2 3 4 Súhlasím

18. Singletasking pozitívne ovplyvňuje kvalitu výstupov.

Nesúhlasím 1 2 3 4 Súhlasím

19. Singletasking pozitívne ovplyvňuje moju koncentráciu.

Nesúhlasím 1 2 3 4 Súhlasím

20. Singletasking pozitívne ovplyvňuje zameranie na detail.

Nesúhlasím 1 2 3 4 Súhlasím

21. Informačné presýtenie dokážete dobre zvládať.

- Áno
- Nie

22. Ste schopní udržiavať stabilnú úroveň sústredenia pri viacerých úlohách.

Nesúhlasím 1 2 3 4 Súhlasím

23. Považujete zadávanie úloh zo strany nadriadených za dobre definované a jasne komunikované ?

- Áno
- Nie

24. Ktorý z nasledujúcich efektov vnímate ako najzávažnejší pri práci na viacerých úlohách súčasne ?

- Zhoršená kvalita spánku
- Zhoršené vzťahy v kolektíve
- Zlepšená psychická odolnosť
- Zvýšenie chybovosti

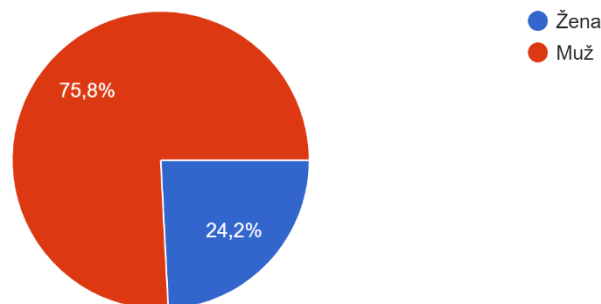
25. Ktoré z nasledujúcich efektov vnímate ako najzávažnejší pri postupnom spracovaní úloh ?

- Menej stresu
- Kvalitnejšie spracovávam úlohy
- Pociťujem nudu a stereotyp
- Lepšie stanovujem priority

## Príloha 2 – Grafické znázornenie výsledkov odpovedí dotazníkového prieskumu

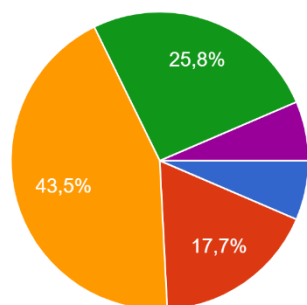
Pohlavie:

62 odpovedí



### Vek:

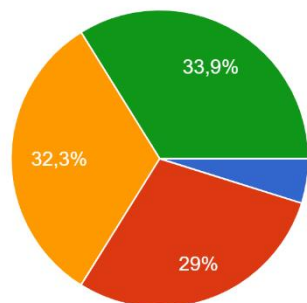
62 odpovedí



- 15 - 25
- 26 - 35
- 36 - 45
- 46 - 55
- 56 +

### Kol'ko rokov pracujete v spoločnosti SAP ?

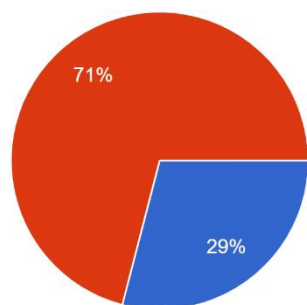
62 odpovedí



- Menej ako 1
- 1 - 5
- 6 - 10
- 11 +

### Sami seba vnímate viac ako

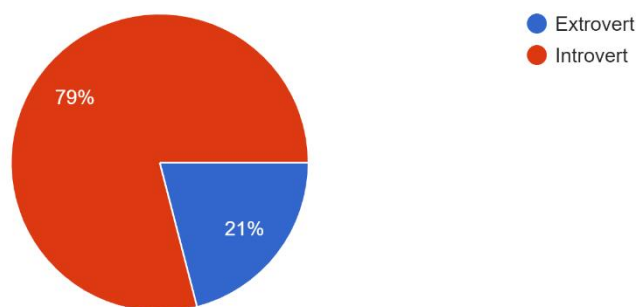
62 odpovedí



- Multitaskera
- Singletaskera

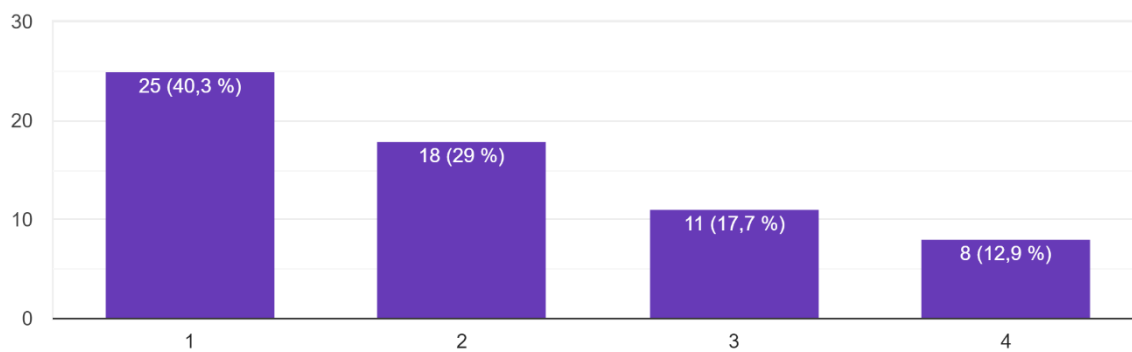
Vyberte typ osobnosti ktorý Vás vystihuje viac:

62 odpovedí



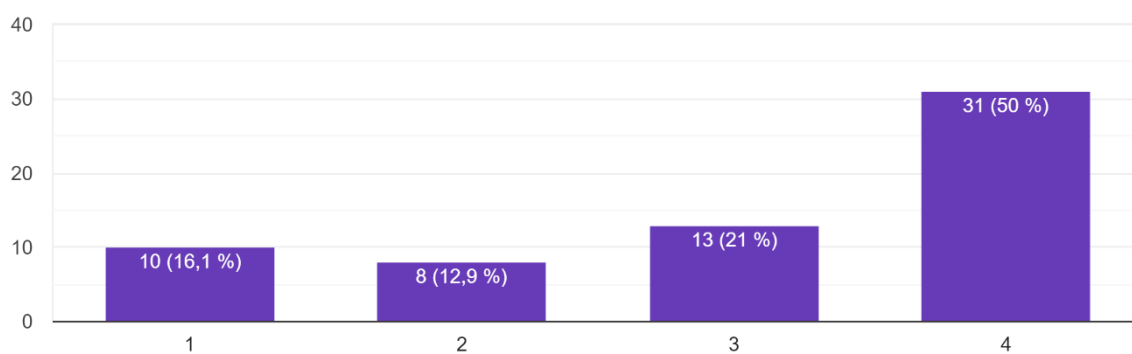
Pri výkone práce preferujem vykonávať viacero úloh naraz.

62 odpovedí



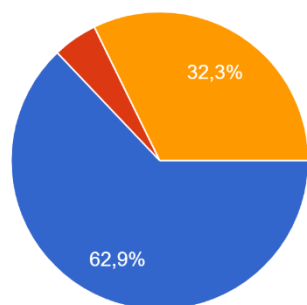
Pri výkone práce sa preferujem sústrediť na jednu úlohu až do jej dokončenia.

62 odpovedí



V prípade dvoch rovnako dôležitých a naliehavých úloh najčastejšie zvyknete:

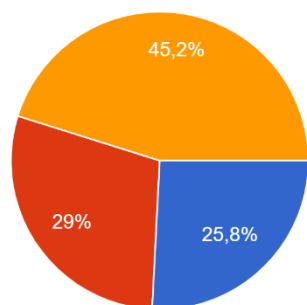
62 odpovedí



- Vybrať jednu a k nasledujúcej pristúpiť až po jej dokončení
- Venovať sa naraz obom úlohám
- Pozornosť venovať striedavo obom úlohám

Považujete singletasking za vhodnejší spôsob vykonávania práce v porovnaní s multitaskingom ?

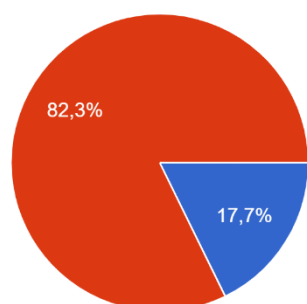
62 odpovedí



- Áno
- Nie
- Závisí to od úlohy

Absolvovali ste v minulosti vzdelávanie v oblasti efektívneho riadenia času?

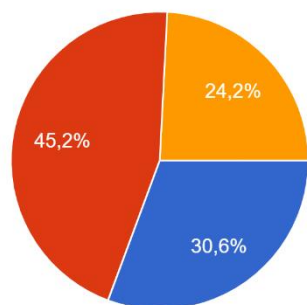
62 odpovedí



- Áno
- Nie

### E-learning poskytovaný spoločnosťou SAP využívate

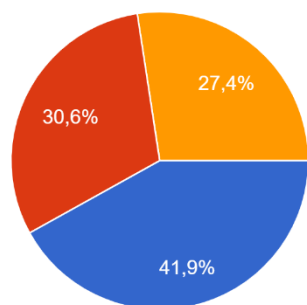
62 odpovedí



- Pravidelne, v snahe všestranne zvyšovať svoju kvalifikáciu
- Občas, ak ma zaujíma určitá oblasť
- Málo, iba na všeobecne povinné kurzy

### Chceli by ste vyskúšať koučing alebo mentoring?

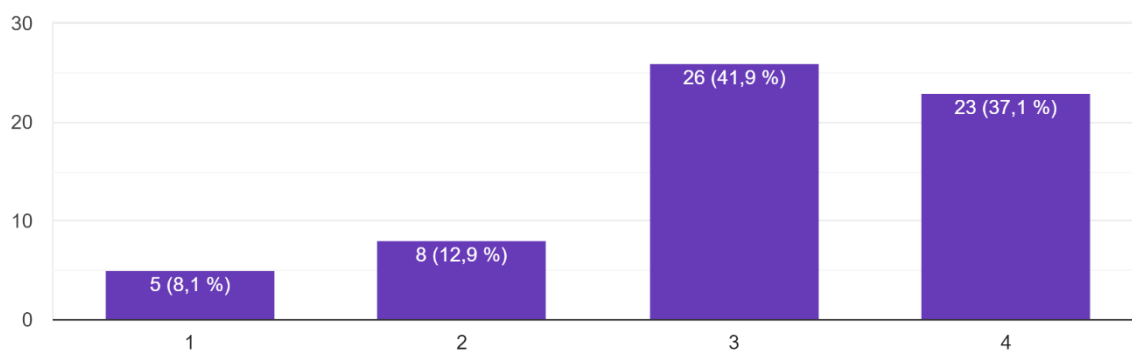
62 odpovedí



- Áno, môže mi to pomôcť v časovom manažmente
- Nie, nemyslím si, že mi mi to pomôže v časovom manažmente
- Nepoznám tieto pojmy

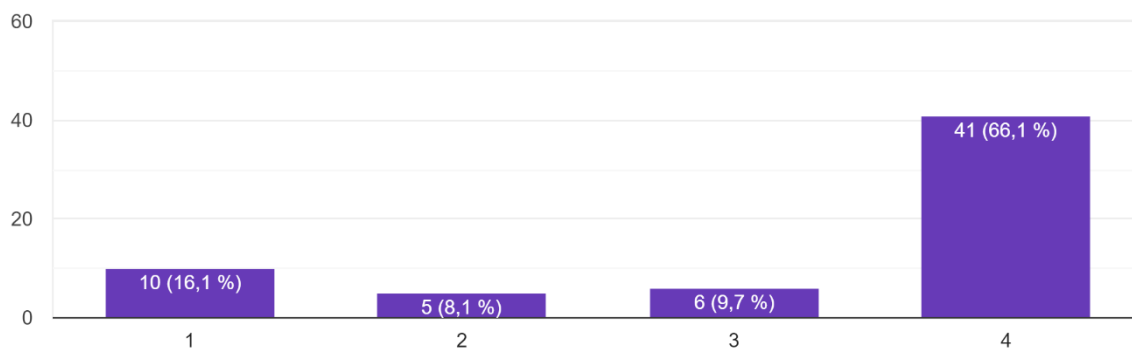
### Väčšina Vašich pracovných úloh vyžaduje multitasking.

62 odpovedí



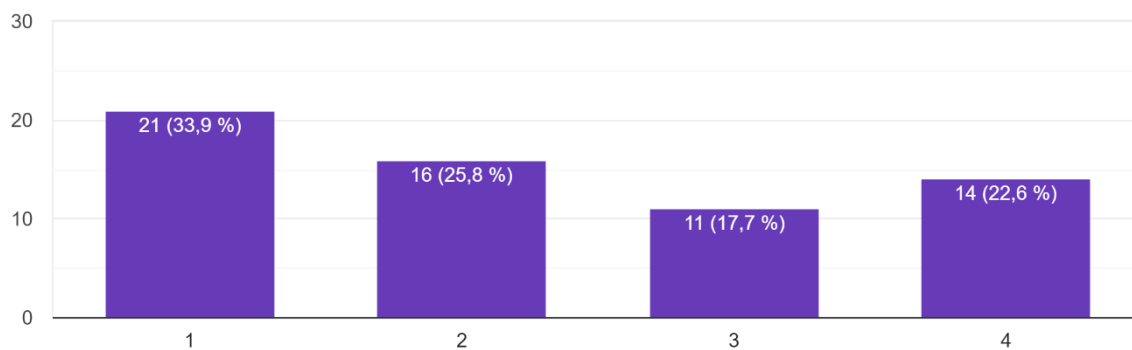
Ostávajú Vám často nedokončené úlohy aj po pracovnej dobe?

62 odpovedí



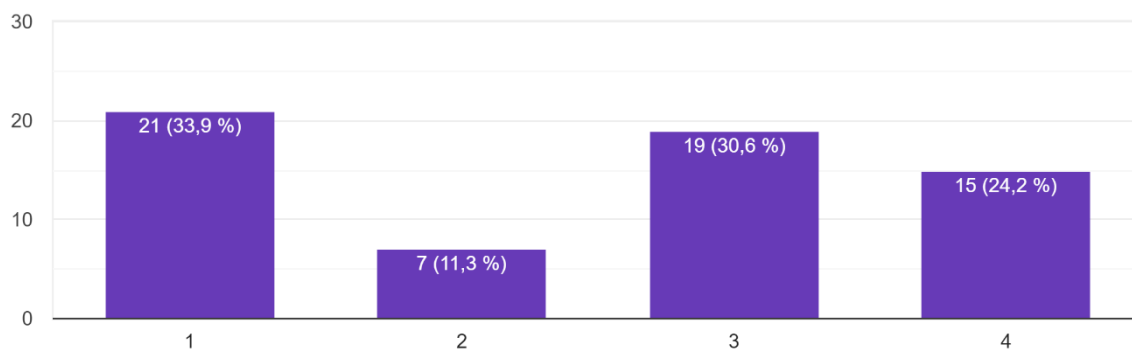
Multitasking pozitívne ovplyvňuje moju produktivitu.

62 odpovedí



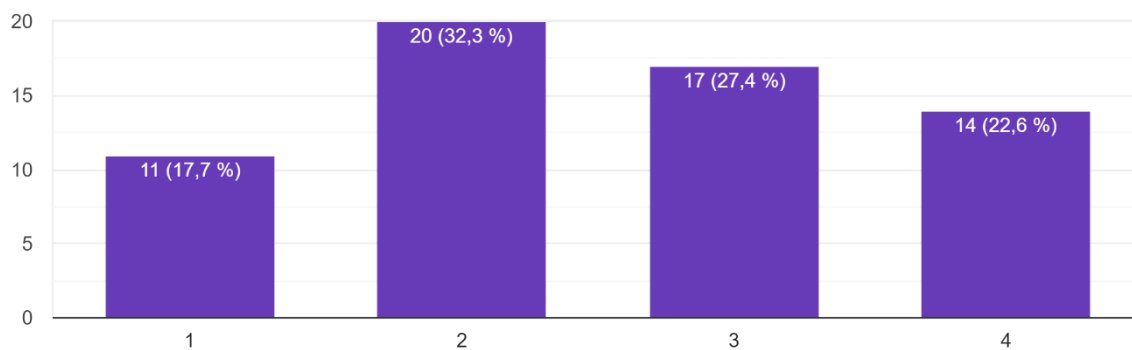
Multitasking pozitívne ovplyvňuje rýchlosť dokončenia úloh.

62 odpovedí



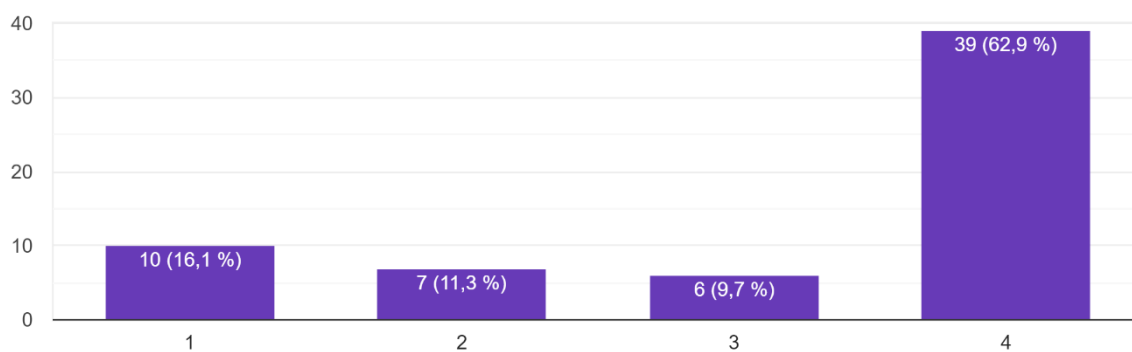
Multitasking pozitivne ovplyvňuje flexibilitu pri práci s úlohami.

62 odpovedí



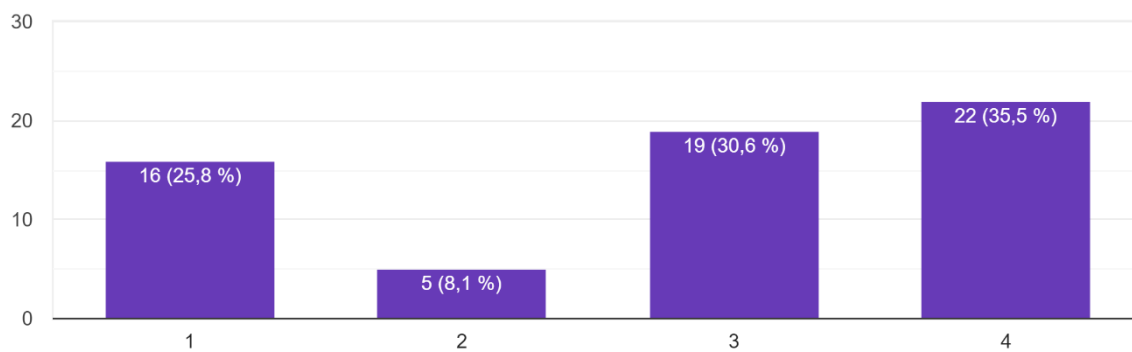
Singletasking pozitivne ovplyvňuje kvalitu výstupov.

62 odpovedí



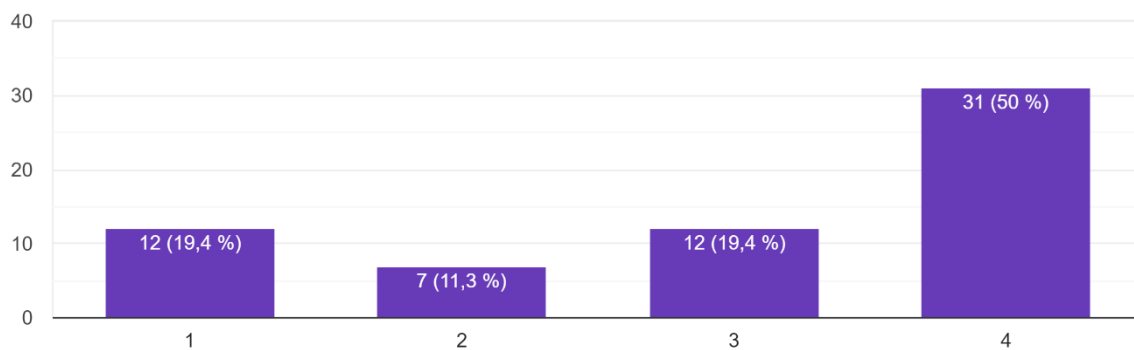
Singletasking pozitivne ovplyvňuje moju koncentráciu.

62 odpovedí



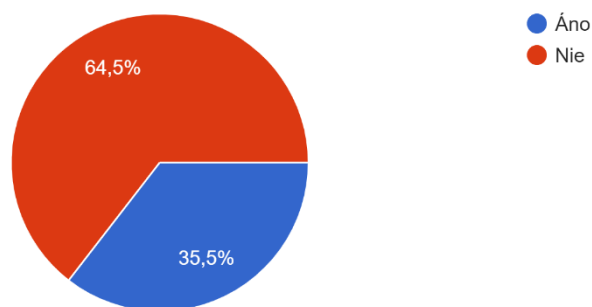
Singletasking pozitívne ovplyvňuje zameranie na detail.

62 odpovedí



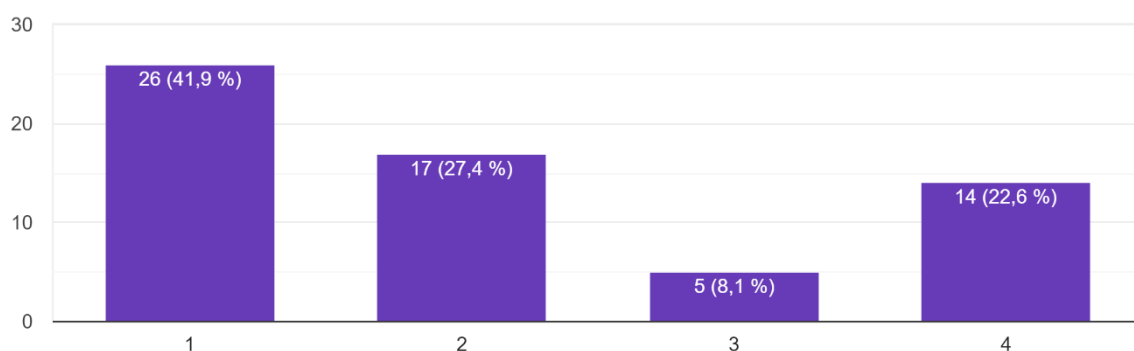
Informačné presýtenie dokážete dobre zvládať.

62 odpovedí



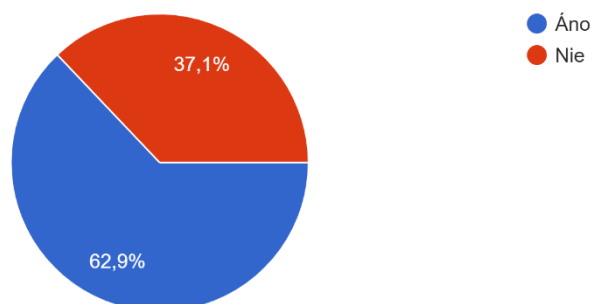
Ste schopní udržiavať stabilnú úroveň sústredenia pri viacerých úlohách.

62 odpovedí



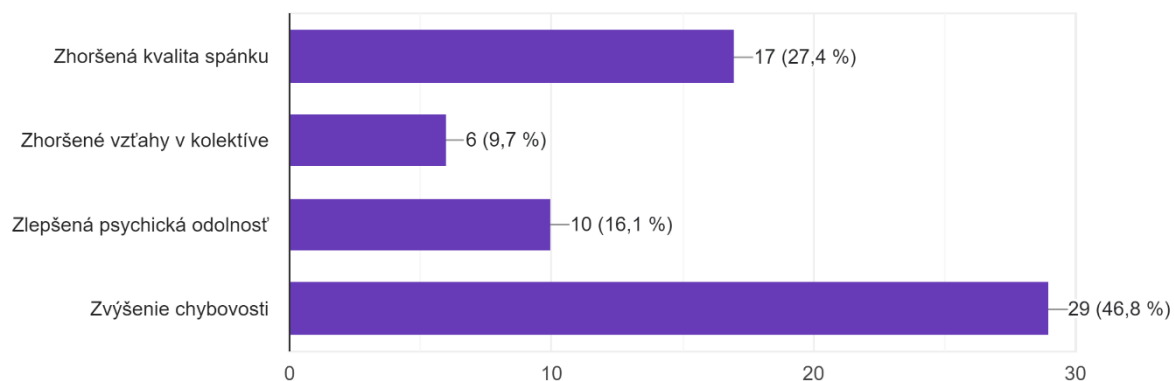
Považujete zadávanie úloh zo strany nadriadených za dobre definované a jasne komunikované?

62 odpovedí



Ktorý z nasledujúcich efektov vnímate ako najzávažnejší pri práci na viacerých úlohách súčasne?

62 odpovedí



Ktorý z nasledujúcich efektov vnímate ako najzávažnejší pri postupnom spracovaní úloh?

62 odpovedí

