

Príloha č. 1

Otázky dotazníkového prieskumu

1. Pohlavie
 - a. žena
 - b. muž
 - c. iné

2. Vek
 - a. 18 – 25
 - b. 26 – 35
 - c. 36 – 45
 - d. 46 – 55
 - e. 56 a viac

3. Koľko osôb žije vo vašej domácnosti vrátane vás?
 - a. 1
 - b. 2
 - c. 3
 - d. 4
 - e. 5 a viac

4. Máte deti?
 - a. áno
 - b. nie

5. Aký je váš súčasný pracovný pomer?
 - a. plný úväzok
 - b. skrátený úväzok
 - c. živnosť
 - d. brigáda / stáž
 - e. nezamestnaný/á

6. Pracujete pre firmu, ktorá je:
 - a. slovenská
 - b. medzinárodná

7. Máte osobnú skúsenosť s prácou v režime home-office?
- áno
 - nie
8. Máte vo svojom dome vyhradenú miestnosť, kde môžete pracovať z domu bez vyrušenia?
- áno
 - nie
9. Je vaša domácnosť dostatočne vybavená na prácu z domu?
- áno
 - skôr áno
 - skôr nie
 - nie
10. Poskytuje vám váš zamestnávateľ niektoré z nasledujúcich benefitov na podporu home-office?
- ergonomické vybavenie (stolička, ...)
 - finančný príspevok (na elektrinu, internet, ...)
 - flexibilný pracovný čas
 - hardvér (firemný laptop, monitor, ...)
 - školenie o kybernetickej bezpečnosti
 - terapia, koučing alebo iná podpora well-being
 - virtuálny coffee break
 - virtuálne športové aktivity (online joga, bežecká súťaž, ...)
 - virtuálne workshopy (mäkké zručnosti, well-being, meditácia, ...)
 - žiadne z uvedených
 - iné:
11. Poskytoval vám váš zamestnávateľ možnosť využiť home-office pred vypuknutím pandémie Covid-19?
- áno
 - nie
12. Ako často ste mohli využiť možnosť home-office pred vypuknutím pandémie Covid-19?
- nikdy
 - príležitostne
 - menej ako 1x týždenne
 - 1 – 2 x týždenne
 - 2 – 3 x týždenne
 - neobmedzene

13. Mali ste záujem využiť možnosť home-office pred vypuknutím pandémie Covid-19?
- a. áno
 - b. skôr áno
 - c. skôr nie
 - b. nie
14. Preferovali ste prácu z domu alebo prácu z kancelárie pred vypuknutím pandémie Covid-19?
- a. práca z domu
 - b. práca z kancelárie
15. Počas pandémie Covid-19 bol home-office zo strany zamestnávateľa:
- a. dobrovoľný
 - b. odporúčaný
 - c. povinný
 - d. iné:
16. Vzhľadom na vašu doterajšiu skúsenosť s home-office, uprednostňujete prácu z domu alebo prácu z kancelárie?
- a. práca z domu
 - b. práca z kancelárie
17. Chceli by ste mať možnosť pracovať v home-office v budúcnosti?
- a. áno
 - b. skôr áno
 - c. skôr nie
 - d. nie
18. Koľko percent z vášho pracovného úväzku by mal tvoriť home-office v budúcnosti?
- a. 0%
 - b. 1% - 25%
 - c. 26% - 50%
 - d. 51% - 75%
 - e. 76% - 99%
 - f. 100%
19. Premýšľate nad prácou a pracovnými úlohami mimo pracovnej doby?
- a. áno
 - b. skôr áno
 - c. skôr nie
 - b. nie

20. Odpovedáte na pracovnú komunikáciu (telefonáty, e-mail, ...) mimo vašej pracovnej doby?
- a. áno
 - b. skôr áno
 - c. skôr nie
 - b. nie
21. Ste schopný/á oddeliť pracovný život od vášho súkromného života?
- a. áno
 - b. skôr áno
 - c. skôr nie
 - b. nie
22. Uved'te vplyv aký má home-office na vašu schopnosť oddeliť pracovný a súkromný život na stupnici od 1 do 10, kde 1 znamená žiadny vplyv a 10 znamená veľký vplyv.
23. Je pre vás osobne dôležité mať work-life balance?
- a. áno
 - b. skôr áno
 - c. skôr nie
 - d. nie
24. Uved'te ako spokojný/á ste so svojim aktuálnym WLB na stupnici od 1 do 10, kde 1 znamená úplne nespokojný/á a 10 znamená úplne spokojný/á.
25. Uved'te aký vplyv má home-office na vašu rovnováhu medzi pracovným a súkromným životom na stupnici od 1 do 10, kde 1 znamená veľmi negatívny vplyv a 10 znamená veľmi pozitívny vplyv.