

Zoznam príloh

Príloha 1 Dotazník kvality života seniorov

Vážený respondent, respondentka,
som študent Ekonomickej univerzity v Bratislave, Národohospodárskej fakulty. Pracujem na diplomovej práci s názvom Komparácia kvality života seniorov žijúcich v domovoch sociálnych služieb a domácnostiach. Chcem Vás požiadať o vyplnenie dotazníka zameraného na Vašu kvalitu života. Dotazník je anonymný a informácie, z neho získané, budú použité výlučne pre potreby diplomovej práce. Pozostáva z niekoľkých častí orientovaných na fyzické zdravie, subjektívne vnímanie života, sociálne vzťahy, ekonomické faktory a prostredie.
Za Váš čas a ochotu Vám vopred ďakujem.
Bc. Ondrej Suchý

Prečítajte si jednotlivé otázky a zakrúžkujte vyhovujúce odpovede.

FYZICKÉ ZDRAVIE

1 Ako ste spokojný/-á so svojím zdravím :

- a) veľmi spokojný/á
- b) spokojný/á
- c) ani spokojný/á ani nespokojný/á
- d) nespokojný/á
- e) veľmi nespokojný/á

2 Ako často navštevujete lekára?

- a) viac ako 1x do týždňa
- b) 1x do týždňa
- c) 2x do mesiaca
- d) 1x do mesiaca
- e) 1x za pol roka
- f) menej

3 Potrebujete pravidelnú lekársku starostlivosť, aby ste mohli fungovať v každodennom živote?

- a) áno, potrebujem pravidelne dochádzať na vyšetrenia
- b) áno, potrebujem kvôli liekom na predpis
- c) nie, stačí mi ísť k doktorovi, keď ochorím

4 Koľko druhov liekov užívate?

- a) 0-3 druhy
- b) 4-6 druhov
- c) 7-10 druhov
- d) viac

5 Aké ťažkosti v bežnom živote pociťujete?

- a) problémy so spánkom
- b) problémy s tlakom
- c) problémy s trávením
- d) problémy s pohybom
- e) iné:

6 Potrebujete asistenciu (pomoc) na zvládanie Vašich každodenných aktivít (hygiena, strava, základný pohyb)?

- a) každodenne, pri každej činnosti
- b) pravidelne na vybrané činnosti
- c) len zriedkavo
- d) nepotrebujem asistenciu, všetko zvládam sám/sama

7 Kto Vám pomáha?

- a) pomáha mi rodina
- b) platím si asistenta
- c) starajú sa o to zamestnanci domova sociálnych služieb
- d) iné:
- e) nepotrebujem pomoc pri aktivitách

8 Ktoré z aktivít vykonávate samostatne? (Možnosť viacerých odpovedí)

- a) nákup
- b) varenie
- c) starostlivosť o domácnosť
- d) starostlivosť o seba
- e) záľuby
- f) iné:

9 Športujete?

- a) vôbec
- b) menej ako 1x do mesiaca
- c) 1x do mesiaca
- d) 1x do týždňa
- e) častejšie

10 Akým záľubám sa venujete?

- a) ručným prácam
- b) športu
- c) iné:

11 Pociťujete ťažkosti s pamätaním si vecí?

- a) mám veľké problémy s pamäťou
- b) mám problémy s pamäťou len vo výnimočných situáciách
- c) nemám problémy s pamäťou

SUBJEKTÍVNE VNÍMANIE ŽIVOTA

1 Do akej miery vnímate svoj život pozitívne?

- a) veľmi pozitívne
- b) pozitívne
- c) neurčito
- d) negatívne
- e) veľmi negatívne

2 Svoj vek považujete za :

- a) výhodu (skúsenosti, voľný čas,...)
- b) nevýhodu (vek, zdravie, peniaze,...)

3 Čo Vás vo Vašom živote najviac trápi? (vyberte jednu možnosť, ktorá pre Vás predstavuje najväčší problém)

- a) zdravie
- b) peniaze
- c) samota
- d) rodina a blízki
- e) iné :

SOCIÁLNE VZŤAHY

1 Označte s kým udržiavate kontakt a do akej miery? Môže byť označených viac odpovedí. (prirad'te číslo vyjadrujúce intenzitu kontaktu)

1	2	3	4	5
veľmi často	často	primerane	málo	veľmi málo

- a) najbližšia rodina (deti, súrodenci) :
- b) širšia rodina (bratrance, sesternice, tety a pod.) :
- c) dlhoroční priatelia :
- d) susedia :
- e) iné :

2 Ste členmi:

- a) klubu alebo spolku dôchodcov
- b) záujmového združenia
- c) občianskeho združenia
- d) iné :

3 Staráte sa o mladších členov rodiny?

- a) áno, bývame v jednej domácnosti
- b) áno, pravidelne, aspoň 1x do týždňa
- c) áno, nepravidelne
- d) nie

4 Navštevuje Vás Vaša rodina a blízki?

- a) bývam so svojou rodinou
- b) áno, pravidelne, aspoň 1x do týždňa
- c) áno, ale nepravidelne

d) nie

5 Ako často navštevujete kultúrne podujatia?

- a) vôbec
- b) menej ako 1x do mesiaca
- c) 1x do mesiaca
- d) 1x do týždňa
- e) častejšie

6 Ste spokojný/á so vzťahmi, ktoré ste si vytvorili?

- a) veľmi spokojný/á
- b) spokojný/á
- c) ani spokojný/á ani nespokojný/á
- d) nespokojný/á
- e) veľmi nespokojný/á

EKONOMICKÉ FAKTORY

1 Váš čistý mesačný príjem je :

- a) do 300 eur
- b) od 301 do 500 eur
- c) od 501 do 750 eur
- d) viac ako 750 eur

2 Postačuje Vám mesačný príjem na zabezpečenie všetkých Vašich potrieb?

- a) je dostatočný, som schopný/á si z neho aj niečo odložiť
- b) áno, je postačujúci na všetky moje potreby, ale nedokážem si nič ušetriť
- c) nie som schopný/á si z neho zabezpečiť všetky potreby, musím sa obmedzovať
- d) som odkázaný/á na finančnú podporu

3 Finančne Vás podporuje :

- a) najbližšia rodina (deti, súrodenci)
- b) širšia rodina (bratrance, sesternice, tety a pod.)
- c) dlhoroční priatelia
- d) iné :
- e) nik ma nepodporuje, musím vyjsť zo svojho dôchodku

Nasledujúce otázky sa týkajú len tých, ktorí žijú v domove sociálnych služieb

1 Domov sociálnych služieb si hradíte :

- a) sám z dôchodku
- b) okrem dôchodku využívam svoje úspory
- c) prispieva mi moja rodina

2 Do akej miery ste spokojný/á so službami, ktoré Vám poskytuje domov sociálnych služieb?

- a) veľmi spokojný/á
- b) spokojný/á
- c) ani spokojný/á ani nespokojný/á
- d) nespokojný/á
- e) veľmi nespokojný/á

ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE

1 Pohlavie :

- a) muž
- b) žena

2 Vek :**3 Najvyššie ukončené vzdelanie :**

- a) základné
- b) stredoškolské bez maturity s výučným listom
- c) stredoškolské s maturitou
- d) vysokoškolské

4 Rodinný stav :

- a) slobodný/ -á
- b) vydatá/ženatý, s druhom
- c) rozvedený/ - á
- d) vdovec/ vdova

5 Bývanie :

- a) v domove sociálnych služieb
- b) v byte
- c) v dome

VEĽMI PEKNE VÁM ĎAKUJEM ZA SPOLUPRÁCU.
