

Prílohy

Príloha č.1: dotazník

Dobrý deň,

som študentom posledného ročníka inžinierskeho štúdia na Obchodnej fakulte Ekonomickej univerzity v Bratislave. Prosím Vás o vyplnenie dotazníka, ktorého výsledky budú použité len pre účely mojej diplomovej práce s názvom „Vplyv vybraných faktorov na vnímanie kvality produktov“. Dotazník sa týka proteínových tyčínok a je určený pre respondentov, ktorí sa pravidelné venujú rôznym pohybovým aktivitám a sa snažia obmedzovať príjem cukru, zdravo stravovať.

Vopred veľmi ďakujem za vyplnenie dotazníka!

DOTAZNÍK:

1. Pohlavie:

- Muž
- Žena

2. Vek:

- 15-20
- 21-25
- 25-30
- 31-35
- Nad 35

3. Bydlisko:

- Mesto
- Vidiek

4. Mesačný príjem:

- Do 500€
- 500€-1500€
- Nad 1500€

5. Vzdelanie:

- Základné vzdelanie

- Stredné odborné vzdelanie
 - Vysokoškolské vzdelanie
6. Ako dlho sa venujete pohybovým aktivitám?
- Menej ako 1 rok
 - Viac ako 1 rok a menej ako 2 roky
 - Viac ako 2 roky a menej ako 3 roky
 - Viac ako 3 roky a menej ako 4 roky
 - Viac ako 4 roky
7. Koľko krát do týždňa cvičíte?
- 1-2 krát do týždňa
 - 3-4 krát do týždňa
 - 5-6 krát do týždňa
8. Koľko minút pravidelne cvičíte? (označ jednu odpoveď)
- Do 30 minút
 - Od 30 minút do 1 hodiny
 - Viac ako 1 hodinu
9. Ako hodnotíte svoje vedomosti o stravovaní?
- Neviem o tom nič (úplný začiatočník)
 - Niečo som sa už naučil (pokročilý)
 - Viem o strave veľmi veľa (profesionál)
10. Kupujete si proteínové tyčinky?
- Áno
 - Nie
11. Ako často si kupujete proteínové tyčinky?
- Každý deň
 - Raz za týždeň
 - Dva až tri krát do týždňa
 - Raz za mesiac
 - Pár krát do roka

12. Kde nakupujete najčastejšie proteínové tyčinky? (označ jednu odpoveď)

- E- shop
- Vo fitnesscentre (svojej posilňovni)
- Špecializovaný obchod pre fitness
- Obchodných reťazcoch (BILLA, Lidl, Kaufland, COOP Jednota atď.)

13. Za akú cenu bežne nakupujete proteínovú tyčinku?

- Menej ako 1 €
- Od 1€ do 1,99€
- Od 2€ do 2,99€
- Viac ako 3€

14. Označte prosím ktoré značky proteínových tyčiniiek poznáte?

- Barebells
- GymBeam
- Nutrend
- Weider
- Maxsport
- Amix
- VanaVita
- BIOTECH
- HealthyCO
- Bodylab24
- Optimum Nutrition
- Mars
- Iné (možno doplniť)

15. Do akej miery súhlasíte s tvrdením: Kupujem si len kvalitné proteínové tyčinky.

- Úplne súhlasím
- Skôr súhlasím
- Neviem
- [Skôr nesúhlasím](#)
- [Úplne nesúhlasím](#)

16. Ktoré faktory Vás najviac ovplyvňujú pri nákupe proteínovej tyčinky?

- [Cena](#)
- [Obal](#)
- [Značka-výrobca](#)
- [Nutričné hodnoty](#)
- [Chuť](#)
- [Zloženie](#)

17. [Ako by ste vo všeobecnosti definovali kvalitnú proteínovú tyčinku? \(vyberte jednu možnosť\)](#)

- proteínová tyčinka, ktorá sa predáva za vyššiu cenu – čím vyššia cena, tým kvalitnejší produkt
- proteínová tyčinka od známeho výrobcu (známa značka produktu) – čím známejšia značka , tým kvalitnejší produkt
- proteínová tyčinka so špeciálnym zložením nutričných hodnôt – čím vyšší obsah podielu bielkovín a menší obsah cukrov
- [Proteínová tyčinka predávaná v peknom obale – čím krajší obal, tým kvalitnejší produkt](#)

18. [Ktoré faktory podľa Vás najviac ovplyvňujú kvalitu proteínovej tyčinky? \(vyberte tri faktory\)](#)

- [použité suroviny](#)
- [nutričné hodnoty](#)
- [obal](#)
- [technologický proces spracovania](#)
- [značka-výrobca](#)
- [podmienky skladovani](#)

19. Do akej miery súhlasíte s tvrdením: Proteínové tyčinky s vysokou cenou sú veľmi kvalitné.

- Úplne súhlasím
- Skôr súhlasím
- Neviem
- Skôr nesúhlasím úplne nesúhlasím

20. Do akej miery súhlasíte s tvrdením: Proteínové tyčinky známych značiek sú veľmi kvalitné.

- Úplne súhlasím
- Skôr súhlasím
- Neviem
- Skôr nesúhlasím
- Úplne nesúhlasím

21. Do akej miery súhlasíte s tvrdením: Proteínové tyčinky s vysokým obsahom bielkovín a nízkym obsahom cukrov sú veľmi kvalitné.

- Úplne súhlasím
- Skôr súhlasím
- Neviem
- Skôr nesúhlasím
- Úplne nesúhlasím

22. Do akej miery súhlasíte s tvrdením: Proteínové tyčinky, ktoré majú "luxusný obal" sú veľmi kvalitné

- Úplne súhlasím
- Skôr súhlasím
- Neviem
- Skôr nesúhlasím
- Úplne nesúhlasím

23. Ako hodnotíte kvalitu proteínovej tyčinky č. 1 na základe nižšie uvedených informácií?
(1-nízka kvalita, 5- vysoká kvalita)



Whipped Protein Bar - Optimum Nutrition, hmotnosť 60g, cena: 2,99 €,

nutričné hodnoty: Energetická hodnota 822 kJ / 197 kcal

Tuky

5,6 g

z toho nasýtené mastné kyseliny	3,1 g
Sacharidy	18 g
z toho cukry	2,0 g
Vláknina	5,6 g
Bielkoviny	20 g
Soľ	0,43 g

Nízka kvalita - 1 2 3 4 5 – vysoká kvalita

24. Na základe akých faktorov ste hodnotili kvalitu tyčinky č. 1?

- Nutričné hodnoty
- Cena
- Značka
- Obal

25. Ako hodnotíte kvalitu proteínovej tyčinky č. 2 na základe nižšie uvedených informácií?

(1-nízka kvalita, 5- vysoká kvalita)



Proteínová tyčinka MoiMüv - GymBeam, hmotnosť 60g , cena: 1,60 €

nutričné hodnoty

Energetická hodnota	859 kJ / 205 kcal
Tuky	6,4 g
z toho nasýtené	3,3 g
Sacharidy	14 g
z toho cukry	1,9 g

Vláknina	7,4 g
Bielkoviny	23 g
Soľ	0,58 g

Nízka kvalita – 1 2 3 4 5 – vysoká kvalita

26. Na základe akých faktorov ste hodnotili kvalitu tyčinky č. 2?

- Nutričné hodnoty
- Cena
- Značka
- Obal

27. Ako hodnotíte kvalitu proteínovej tyčinky č. 3 na základe nižšie uvedených informácií?

(1-nízka kvalita, 5- vysoká kvalita)



Proteínová tyčinka Deluxe - Nutrend, hmotnosť 60g, cena: 2,00 €

nutričné hodnoty

Energia	908 kJ/217 kcal
Bielkoviny	15,2 g
Sacharidy	15,6 g
z toho cukry	11 g
Tuky	8,4 g
z toho nasýtené MK	5,7 g
Vláknina	7,8 g
Soľ	0,3 g

Nízka kvalita – 1 2 3 4 5 – Vysoká kvalita

28. Na základe akých faktorov ste hodnotili kvalitu tyčinky č. 3?

- Nutričné hodnoty
- Cena
- Značka
- Obal

29. Ako hodnotíte kvalitu proteínovej tyčinky č. 4 na základe nižšie uvedených informácií?
(1-nízka kvalita, 5- vysoká kvalita)



Proteínová tyčinka ,Protein Bar - Weider, hmotnosť 60g, cena: 1,65 €

nutričné hodnoty:

Energetická hodnota	1013 kJ / 240 kcal
Tuky	6 g
z toho nasýtené mastné kyseliny	3,4 g
Sacharidy	27 g
z toho cukry	7 g
Bielkoviny	20 g
Soľ	0,12 g

Nízka kvalita – 1 2 3 4 5 – Vysoká kvalita

30. Na základe akých faktorov ste hodnotili kvalitu tyčinky č. 4?

- Nutričné hodnoty
- Cena
- Značka
- Obal

