

Prílohy

Príloha č. 1 Európska a slovenská legislatíva v oblasti výživových doplnkov

2.10 POTRAVINY PRE ŠPECIFICKÉ SKUPINY OBYVATELSTVA A VÝŽIVOVÉ DOPLNKY

2.10.1 Národné právne predpisy

1. Výnos Ministerstva pôdohospodárstva Slovenskej republiky a Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky z 25. júla 2007 č. 16826/2007-OL, ktorým sa vydáva hlava Potravinového kódexu Slovenskej republiky upravujúca požiadavky na potraviny na osobitné výživové účely a na výživové doplnky v znení neskorších predpisov (v znení č. 20374/2009 - OL, č. 09015/2010-OL).

2.10.2 Právne predpisy EÚ

1. Nariadenie Komisie (ES) č. 1609/2006 z 27. októbra 2006, ktorým sa na obdobie dvoch rokov povoľuje uvádzať na trh počiatočnú dojčenskú výživu na báze hydrolyzátov srvátkových bielkovín získaných z bielkovín kravského mlieka.

2. Nariadenie Komisie (ES) č. 1170/2009 z 30. novembra 2009, ktorým sa mení a dopĺňa smernica Európskeho parlamentu a Rady 2002/46/ES a nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (ES) č. 1925/2006, pokiaľ ide o zoznamy vitamínov a minerálnych látok a ich foriem, ktoré možno pridávať do potravín vrátane výživových doplnkov.

3. Nariadenie Komisie (EÚ) č. 1161/2011 zo 14. novembra 2011, ktorým sa mení a dopĺňa smernica Európskeho parlamentu a Rady 2002/46/ES, nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (ES) č. 1925/2006 a nariadenie Komisie (ES) č. 953/2009, pokiaľ ide o zoznamy minerálnych látok, ktoré možno pridávať do potravín. Dátum poslednej aktualizácie: 21.09.2020 11

4. Nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) č. 609/2013 z 12. júna 2013 o potravinách určených pre dojčatá a malé deti, potravinách na osobitné lekárske účely a o celkovej náhrade stravy na účely regulácie hmotnosti a ktorým sa zrušuje smernica Rady 92/52/EHS, smernica Komisie 96/8/ES, 1999/21/ES, 2006/125/ES a 2006/141/ES, smernica Európskeho parlamentu a Rady 2009/39/ES a nariadenie Komisie (ES) č. 41/2009 a (ES) č. 953/2009 v platnom znení.

5. Nariadenie Komisie (EÚ) č. 119/2014 zo 7. februára 2014, ktorým sa mení smernica Európskeho parlamentu a Rady 2002/46/ES a nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (ES) č. 1925/2006, pokiaľ ide o kvasnice obohatené chrómom používané na výrobu výživových doplnkov a trihydrát laktátu chromitého pridávaný do potravín.

6. Nariadenie Komisie (EÚ) 2015/414 z 12. marca 2015, ktorým sa mení smernica Európskeho parlamentu a Rady 2002/46/ES, pokiaľ ide o glukozamínovú soľ kyseliny (6S)-5- metyltetrahydrolistovej používanej pri výrobe výživových doplnkov.

7. DELEGOVANÉ NARIADENIE KOMISIE (EÚ) 2016/127 z 25. septembra 2015, ktorým sa dopĺňa nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) č. 609/2013, pokiaľ

ide o osobitné požiadavky na zloženie a informácie platné pre počiatočnú dojčenskú výživu a následnú dojčenskú výživu a pokiaľ ide o požiadavky na informácie týkajúce sa výživy dojčiat a malých detí v platnom znení.

8. DELEGOVANÉ NARIADENIE KOMISIE (EÚ) 2016/128 z 25. septembra 2015, ktorým sa dopĺňa nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) č. 609/2013, pokiaľ ide o osobitné požiadavky na zloženie potravín na osobitné lekárske účely a na informácie o nich v platnom znení.

9. Nariadenie Komisie (EÚ) 2017/1203 z 5. júla 2017, ktorým sa mení smernica Európskeho parlamentu a Rady 2002/46/ES a nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (ES) č. 1925/2006, pokiaľ ide o organický kremík (metylsilántriol) a fosforylové oligosacharidy vápnika (POs-Ca®) pridávané do potravín a používané pri výrobe výživových doplnkov.

10. Delegované nariadenie Komisie (EÚ) č. 2017/1798 z 2. júna 2017, ktorým sa dopĺňa

nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) č. 609/2013, pokiaľ ide o osobitné požiadavky na zloženie potravín určených na celkovú náhradu stravy na účely regulácie hmotnosti a o osobitné požiadavky na informácie o nich - uplatňuje sa od 27. októbra 2022

11. Vykonávacie nariadenie Komisie (EÚ) 2020/585 z 27. apríla 2020 o koordinovanom viacročnom kontrolnom programe Únie na roky 2021, 2022 a 2023 s cieľom zabezpečiť dodržiavanie maximálnych hladín rezíduí pesticídov a posúdiť vystavenie spotrebiteľov rezíduám pesticídov v potravinách rastlinného a živočíšneho pôvodu a na nich.

Príloha č. 2 Vzor dotazníka

Sekcia 1 z 4

Obal a výživové doplnky



Vyplnenie dotazníka vám zaberie len chvíľku a všetky odpovede sú anonymné.

1. Skúsili ste niekedy výživový doplnok? (napr. na zlepšenie rastu vlasov, nechtov, ako doplnok stravy pre získanie vitamínov, ako podporu pri cvičení, pre zlepšenie pleti, napr. kolagén, doplnok na kĺby, na chudnutie,...) *

- Áno, užívam výživové doplnky
- Áno, skúsila som už výživový doplnok
- Nie, takéto produkty neužívam

Sekcia 2 z 4

Časť - výživové doplnky



Popis (nepovinné)

2. Ako často užívate výživové doplnky? *

- Každý deň
- Raz za týždeň
- Niekoľkokrát za mesiac
- Menej ako raz za mesiac
- Podľa individuálnej nepravidelnej situácie (cvičenie, chudnutie, bolesť kĺbov a iné)



3. Výživové doplnky si nakupujete sami alebo ich dostávate väčšinou od priateľov, známych ako darček? *

- Kupujem si výživové doplnky sám/sama
- Výživové doplnky si nekupujem, dostávam ich iba od známych, priateľov
- Výživové doplnky si kupujem sám/sama ale zároveň dostávam aj takéto darčeky

4. Kúpili ste si niekedy výživový doplnok len na základe reklamy v televízii, reklamy od známych ľudí napr. hercov, influencerov alebo len na základe dobrých recenzií? (výber viacerých možností) *

- Áno, kúpil/kúpila som si výživový doplnok na základe reklamy alebo recenzií
- Nie, kupujem si iba doplnky, ktoré mi poradí lekár alebo odborník
- Nakupujem výživové doplnky na základe skúseností alebo vlastných potrieb



5. Prečítali ste si vždy informácie o zložení na obale produktu a rozumeli ste im? *

- Áno, vždy si informácie prečítam a všetkým látkam v produkte rozumiem
- Áno, informácie si prečítam ale nie všetkým látkam v produkte rozumiem
- Nie, informácie si nečítam, spolieham sa na odporúčania
- Nie, informácie si nečítam, látkam väčšinou vôbec nerozumiem

6. Zvýšili by ste pozornosť pri zložení, ak by látky, ktoré častou konzumáciou vo veľkých množstvách môžu uškodiť vášmu zdraviu boli vyznačené napr. hrubým písmom alebo inou farbou? *

- Áno, zvýšil/a by som pozornosť, dbám o svoje zdravie aj o zdravie iných
- Nie, nezvýšil/a by som pozornosť

časť - obaly



Popis (nepovinné)



7. Dokáže Vás ovplyvniť pútavé vizuálne spracovanie obalu pri kúpe produktu? *

- Určite áno
- Skôr áno
- Neviem posúdiť
- Skôr nie
- Určite nie



8. Zaujíma vás z čoho sú obaly vyrobené? *

- áno
- nie



9. Ovplyvňuje vás pri kúpe produktu to, či sa dá obal recyklovať? *

- Áno
- Nie

Štatistické údaje



Popis (nepovinné)

Pohlavie *



Žena

Muž

Vek *



15 - 20 rokov

21 - 30 rokov

31 - 40 rokov

41 rokov a viac

Bydlisko *

Dedina

Mesto

Kraj *

- Bratislavský kraj
- Trnavský kraj
- Trenčiansky kraj
- Nitriansky kraj
- Žilinský kraj
- Banskobytrický kraj
- Prešovský kraj
- Košický kraj

Ďakujem, že ste si našli čas na vyplnenie 😊 Denisa 😊

Popis (nepovinné)