

Dotazník

Dobrý deň,

som študentkou Ekonomickej univerzity v Bratislave a v súčasnosti spracovávam záverečnú prácu zameranú na značky reprezentujúce zdravý životný štýl v online prostredí. Cieľom je získanie spätnej väzby od Vás zákazníkov spoločnosti Blance TV, ako vnímate produkty a služby ktoré poskytuje. Vaše názory nám poslúžia na spracovanie doporučení na pozdvihnutie povedomia pôsobenia spoločnosti Balance TV. Dovoľte mi preto, aby som Vás oslovila a požiadala, o vyplnenie dotazníka. Získané informácie budú pre mňa veľkým prínosom a budú použité výlučne pre potreby mojej práce. Za Váš čas a odpovede vopred ďakujem.

- 1. Zaujímate sa o zdravý životný štýl?**
 - a) áno
 - b) nie

- 2. Ako podporujete váš zdravý životný štýl v bežnom živote ? (môžete vyplniť aj viacej možnosti)**
 - a) cvičím
 - b) zdravo sa stravujem
 - c) nepijem alkohol
 - d) nefajčím
 - e) užívam výživové doplnky
 - f) iné

- 3. Aký pohyb vykonávate najčastejšie ?**
 - a) navštevujem fitness centrum
 - b) hýbem sa rekreačne
 - c) robím vrcholový šport
 - d) cvičím doma
 - e) nevykonávam žiadny pohyb

- 4. Ktoré sociálne siete z uvedených možností využívate najčastejšie na získanie informácii o zdravom životnom štýle?**
 - a) Instagram
 - b) Facebook
 - c) YouTube
 - d) Twitter
 - e) Pinterest
 - f) Snapchat
 - g) nevyžívam na takéto informácie sociálne siete

- 5. Inšpirujú vás sociálne siete a influenceri k zlepšeniu vášho životného štýlu?**
 - a) áno
 - b) nie

6. **Zakúpili ste si niekedy produkt alebo službu, ktoré súviseli so zdravým životným štýlom vďaka odporúčaniam na sociálnych sieťach ?**
- a) áno
 - b) nie
7. **Vzhľadom na to, že boli zatvorené fitness centrá, plavárne, telocvične počas pandémie Covid-19, začali ste využívať možnosť cvičenia na doma ?**
- a) áno
 - b) nie
8. **Zakúpili ste si niekedy program s online cvičebným programom?**
- a) áno
 - b) nie
9. **Čo vás presvedčilo o zakúpení online programu cvičenia na doma ?**
- a) zatvorené fitness centrá
 - b) zlepšenie fyzickej kondície
 - c) sociálne siete
 - d) vyplnenie voľného času
 - e) zdravotné problémy (bolesť chrbta, bolesť kĺbov, ...)
 - f) iné
10. **Poznáte niektoré z nasledujúcich online platforiem (Fitshaker, Gymbee, Jany Landl, InstaGym, Balance TV) zameraných na cvičenie na doma?**
- a) áno, poznám
 - b) už som o nich počul/a
 - c) nie, nepoznám
11. **Zakúpili ste si niekedy program cvičenia na doma z uvedených online platforiem ?**
- a) Fitshaker – áno/nie
 - b) Gymbee – áno/nie
 - c) Jany Landl – áno/nie
 - d) InstaGym – áno/nie
12. **Zakúpili ste si niekedy program cvičenia na doma od Balance TV?**
- a) áno
 - b) nie
13. **Ako ste sa dozvedeli o Balance TV?**
- a) Instagram
 - b) Facebook
 - c) Youtube
 - d) odporúčania známych
 - e) iné
14. **Ktorý z cvičebných programov od Balance TV ste si zakúpili?**
- a) Tréningy s Martinou a Tatianou
 - b) Cvičenie po pôrode a diastáza
 - c) Program „Moje lepšie ja“

- d) Pilates pohybová terapia
- e) HATHA joga

15. Čo Vás presvedčilo o kúpe cvičebného programu od Balance TV ?

- a) reklama na sociálnych sieťach
- b) zvýhodnená cena
- c) zmena životného štýlu
- d) odporúčania známych
- e) iné

16. Využili ste nejaké cenové zvýhodnenia, ktoré Balance TV ponúka? (môžete uviesť viac možností)

- a) dvojmesačná permanentka za cenu jednej
- b) 30% zľavy
- c) 50% Black Friday zľavy
- d) nevyužil/a som žiadne cenové zvýhodnenia
- e) využil/a som iné cenové zvýhodnenia

17. Ako hodnotíte cenu za cvičebné programy Balance TV ?

- a) veľmi drahé
- b) drahé
- c) primerané
- d) lacné
- e) veľmi lacné

18. Ako často využívate cvičebné programy od Balance TV?

- a) každý deň
- b) viackrát do týždňa
- c) raz za týždeň
- d) viackrát za mesiac
- e) raz za mesiac
- f) iné

19. Privítali by ste individuálne tréningy zostavené konkrétne pre Vás?

- a) áno
- b) nie
- c) neviem posúdiť

20. Ak by bola poskytovaná služba ohľadom poradenstva Vášho zdravia, využili by ste ju?

- a) áno
- b) nie

21. Aké sú Vaše skúsenosti s používaním cvičebného programu od Balance TV ?

- a) veľmi spokojná/ý
- b) skôr spokojná/ý
- c) ani spokojná/ý, ani nespokojná/ý
- d) iné

22. Kúpili by ste si cvičebný program od Balance TV opakovane?

- a) áno
- b) nie

23. Āo by ste odporúčali na zlepšenie činnosti Balance TV ?

.....
.....

24. Aké je vaše pohlavie ?

- a) žena
- b) muž

25. Do akej generácie patríte ?

- a) Generácia X (rok narodenia 1960-1980)
- b) Generácia Y (rok narodenia **1980 – 1995**)
- c) Generácia Z (rok narodenia **1995 a neskôr**)

26. Váš status?

- a) študent
- b) podnikateľ/ živnostník
- c) zamestnaná/ý
- d) nezamestnaná/ý
- e) dôchodca
- f) iné



HÝB SA S
BALANCE TV

JÚN
03
2023

11.00 | SOBOTA
EUROVEA BRATISLAVA

TEŠÍME SA NA VÁS!