
Záujem o reštauráciu zameranú na vegetariánske, vegánske a špeciálne formy stravovania v Bratislave

Vážený respondent a respondentky,

moje meno je Tímea Bindasová a som študentkou 3. ročníka na Ekonomickej Univerzite v Bratislave. V rámci praktickej časti bakalárskej práce skúmam záujem o vegánsku, vegetariánsku stravu a špeciálne formy stravovania v Bratislave a ich dostupnosť v existujúcich reštauráciách preto by som Vás chcela s prosbou požiadať o vyplnenie tohto dotazníka.

Cieľom dotazníka je zistiť záujem o vegánsku, vegetariánsku stravu a špeciálne formy stravovania v Bratislave a z tohto dôvodu Vás prosíme odpovedať pravdivo.

Vyplnenie dotazníka nezaberie viac ako 2 minútky. Dotazník je anonymný.

Ďakujeme

Aké je vaše pohlavie? *

- Žena
- Muž

Aký je Váš vek? *

- 15 - 25
- 26 - 35
- 36 - 45
- 45+

Ste vegán, vegetarián alebo máte nejaké intolerancie? *

- Vegán
- Vegetarián
- Laktózová intolerancia
- Histamínová intolerancia
- Intolerancia FODMAP
- Fruktózová intolerancia
- Nie
- Iné...

Z akej mestskej časti ste? *

- Staré mesto
- Ružinov
- Vrakuňa
- Podunajské Biskupice
- Nové Mesto
- Rača
- Vajnory
- Karlova Ves
- Dúbravka
- Lamač
- Petržalka
- Iné...

Ako by ste opísali svoj postoj k vegetariánskej a vegánskej strave? *

- Podporujem vegánsku a vegetariánsku stravu
- Rešpektujem, ale nie som vegán ani vegetarián
- Som ochotný ju vyskúšať
- Nemám o ňu záujem

Ako často navštevujete reštaurácie? *

- Každý deň
- Párkrát do týždňa
- Párkrát do mesiaca
- Nechodím do reštaurácií

Aké sú vaše preferencie pri výbere reštaurácie? *

- Kvalita jedla
- Cena
- Lokalita
- Výber jedál
- Atmosféra
- Iné...

Aké sú Vaše skúsenosti s dostupnosťou jedál pre ľudí s intoleranciou a špeciálnymi formami stravovania v reštauráciách v BA? *

1 - Široký výber 2 - Veľmi dobrý... 3 - Dobrý výber 4 - Obmedzený... 5 - Žiaden výber

Vegánske jedlá	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vegetariánske j...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bezlaktózové j...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jedlá pre hista...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jedlá pre intole...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jedlá pre frukt...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ak by ste mali vybrať hlavný dôvod pre návštevu reštaurácie orientovanej sa na intolerancie a špeciálne formy stravovania tak by to bol *

- Zdravotné dôvody
- Etické dôvody
- Environmentálne dôvody
- Kulinársky zážitok
- Rozmanitosť jedál
- Nemám záujem navštíviť takúto reštauráciu
- Iné...

Aké suroviny by ste uvítali vo vegánskych jedlách? napr. tofu, fazuľa, kuskus, quinoa

Text dlhej odpovede

Aké jedlá by ste chceli aby boli v našom jedálnom lístku?

Text dlhej odpovede

Aké by boli vaše očakávania ohľadom cien vegánskych, vegetariánskych a ostatných špeciálnych jedál? *

- Očakávam podobné ceny ako pri tradičných jedlách
- Očakávam vyššie ceny
- Očakávam nižšie ceny
- Očakávam rozmanitosť cien
- Nemám konkrétne očakávania

Navštívili by ste reštauráciu zameranú na vegánske, vegetariánske a ostatné špeciálne formy stravovania v Bratislave? *

- Určite áno
- Skôr áno
- Neviem
- Skôr nie
- Určite nie

Aké faktory by ovplyvnili Vaše rozhodnutie navštíviť našu reštauráciu viac ako raz? *

- Kvalita jedla
- Cena
- Lokalita
- Výber jedál
- Atmosféra
- Iné...

Myslíte si, že by naša reštaurácia mohla prispieť k zvýšeniu povedomia o vegánskych, vegetariánskych a ostatných formách stravovania? *

- Áno
- Nie
- Neviem

JEDÁLNY LÍSTOK		GreenLife
Ovsená kaša		
Čokoládová (400g)		3.50€
Ovocná (400g)		3.70€
Mrkvová (400g)		3.50€
Cviklová (400g)		3.30€
Polievky		
Mrkvová s cicerom a hráškami (500ml)		3.80€
Zeleninová s mungo klíčkami (500ml)		4.90€
Batátova - paradajková (500ml)		3.90€
Karfiolo-brokolícová krémová (500ml)		3.90€
Šaláty		
Grécky (300g)		5.20€
Kapustová (300g)		5.20€
Sladký mrkvový (300g)		5.00€
Sladký cviklový (300g)		4.00€
Šošovicový šalát (300g)		5.20€
Wrap Zeleninový		
Čierna fazuľa - kukurica (250g)		5.30€
Jablko - olivy (250g)		5.30€
Uhorky - cicer (250g)		5.30€
Burger (domáci - kvaskový)		
Tofu v cestíčku (480g)		9.50€
Brokolícová fašírka (480g)		9.70€
Mrková fašírka (480g)		9.50€
Cviklová fašírka (480g)		9.50€
Cícerová fašírka (480g)		9.50€

Domáce hranolky a chipsy

Batát - hranolky(150g)

Batát - chipsy (100g)



2,00€

2,00€

Cestoviny

Cícerové s hubovou omáčkou (300g)

Krémové cviklové (300g)

Cuketové (300g)

Kešu (300g)

Hokaido(300g)



6,80€

6,30€

6,70€

6,40€

6,30€

Plnené palacinky

Pizza (200g)

Indické (200g)

Mungo (200g)

Zázvorové (200g)

Zeleninové (200g)



3,00€

3,00€

3,50€

3,00€

3,20€

Sladké palacinky

Banán - kokos (480g)

Banán - mesquite (250g)

Jablko - karob(480g)

Jablko - slnečnica(250g)

Jablko - maca - kokos (250g)

Jahody - kešu (250g)

Jahody- čokoláda- lieskovce (250g)



3,50€

3,50€

3,50€

3,50€

3,70€

3,60€

3,70€

Raw ovocná kaša

čokoláda- lieskovca (250g)

čučoriedky- kešu(250g)

Jablko - mandle (250g)

Pomaranč- vlašské orechy (250g)



3,60€

3,60€

3,60€

3,60€

NÁPOJOVÝ LÍSTOK

GreenLife

Smoothie

Oranžový (300ml)	3.50€
Čokoládový (300ml)	3.70€
Červený (300ml)	3.50€
Jablkový (300ml)	3.30€
Zelený (300ml)	3.50€
Fialový (300ml)	3.30€



Ozdravujúce nápoje

Posilnenie (250ml)	3.80€
Trávenie (250ml)	3.80€
Chudnutie (250ml)	3.80€
Detoxikácia (250ml)	3.80€
Kurkumový (250ml)	3.80€
Imunitný (250ml)	3.80€



Sladké krémové nápoje

Čierny sezam (250ml)	3.30€
Snečnina - maca (250 ml)	3.30€
Lieskovce - čokoláda (250 ml)	3.30€
Kešu - cvikla (250 ml)	3.30€



Medová limonáda

Citrón (250ml)	3.00€
Mrkva (250ml)	3.00€
Jablko (250ml)	3.00€
Cvikla (250ml)	3.00€
Jahoda (250ml)	3.00€





Káva

- Presso arabica BIO
- Cappucino BIO
- Viedeňská káva BIO
- Zelená káva s kofeínom BIO
- Reishi káva
- Fitness káva



- 2,50€
- 3,50€
- 3,00€
- 4,00€
- 4,00€
- 4,00€

Latté

- Cviklové (290ml)
- Kardamánové (290ml)
- Kurkumové (290ml)
- Matcha (290ml)
- Jahodové (290ml)



- 3,50€
- 3,50€
- 3,50€
- 3,50€
- 3,50€



OBEDOVÉ MENU

GreenLife

Pondelok

Polievka Zeleninová s mungo klíčkami
Hlavné jedlo : Cuketové cestoviny

Cena : 8,50€



Utorok

Polievka Batátovo - paradajková
Hlavné jedlo : Wrap čierna fazuľa - kukurica

Cena : 8,50 €



Streda

Polievka krémová karfiolová
Hlavné jedlo : Burger - tofu v cestíčku

Cena : 9,50 €



Štvrtok

Polievka šošovicová indická
Hlavné jedlo : Zeleninové palacinky

Cena : 7,50 €



Piatok

Polievka mrkvová s cicérom a hráškom
Hlavné jedlo : Palacinky banán-kokos

Cena : 6,50 €

