

## **Prílohy**

### **Príloha 1 Štandardizovaný dotazník**

#### **Dotazník**

**„Edukáciou obyvateľstva k zníženiu pokročilých štádií rakoviny prsníka“**

**Vážený pán, vážená pani, slečna.**

Na základe projektu, ktorý pripravila firma AVON s projektom AVON proti rakovine prsníka, v spolupráci s občianskym združením ZDRAVÁ ŽENA, Vám predkladáme dotazník zameraný na informovanosť a prevenciu rakoviny prsníka. Prosíme Vás, aby ste sami odpovedali na všetky naše otázky zakrúžkovaním odpovede, ktorá je pre Vás vyhovujúca. Zaručujeme Vám anonymitu dotazníka.

**Za vyplnenie dotazníka Vám ďakujeme.**

**Za ZDRAVÁ ŽENA o.z.:**

**doc. MUDr. Vladimír Bella, PhD.**

**PhDr. Erika Zámečníková**

#### **Demografické údaje:**

##### **Vek:**

##### **Vzdelanie:**

a. Základné

b. stredoškolské

c. vysokoškolské

##### **Bydlisko:**

a. Mesto

b. dedina

**1. Vyskytuje sa vo Vašej rodine rakovina prsníka?**

- a. áno
- b. nie

**2. Vykonávate si samovyšetrenie prsníkov?**

- a. áno
- b. nie

**3. Ako často sa robí samovyšetrenie od 18 rokov života ženy do 30. roku života?**

- a. 1x mesačne
- b. 1x za 3 mesiace
- c. 1x za pol roka

**4. Ako často sa vykonáva samovyšetrenie od 30. roku života do obdobia menopauzy (prechodu)?**

- a. 1x mesačne
- b. 1x za 2 mesiace
- c. 1x za 3 mesiace

**5. Ako často sa vykonáva samovyšetrenie po menopauze (prechode)?**

- a. 1x mesačne
- b. 1x za 2 mesiace
- c. už sa nevykonáva

**6. Chodíte pravidelne na preventívne kontroly ku gynekológovi?**

- a. áno
- b. nie

**7. Vyšetruje Vám gynekológ prsníky?**

- a. áno
- b. nie

**8. Chodíte pravidelne na vyšetrenia ultrazvukom a/alebo mamografom?**

- a. áno

- b.      nie

**9. Kto Vás odosiela na preventívne vyšetrenia ultrazvukom a/alebo mamografom?**

- a.      praktický lekár pre dospelých
- b.      gynekológ
- c.      nikto

**10. Rakovina prsníka sa vyskytuje aj pod 40 rokov?**

- a.      áno
- b.      nie

**11. V akom percentuálnom vyčíslení je podľa Vás rakovina prsníka dedičná?**

- a.      v 0%
- b.      v 5-10%
- c.      v 50-60%

**12. Ktoré z uvedených príznakov sú podľa Vás rizikové príznaky rakoviny prsníka, pri ktorých treba absolvovať lekárske vyšetrenie (správnych odpovedí je viac!!!)**

- a.      červená koža prsníka
- b.      bolesť prsníka
- c.      výtok z bradavky
- d.      hrčka v prsníku
- e.      hrčka v pazuche
- f.      teplá koža prsníka

**13. Získali ste z našej prednášky nové informácie?**

- a.      áno
- b.      nie
- c.      minimálne

**14. Budete si po tejto prednáške vykonávať samovyšetrenie prsníkov?**

- a.      áno
- b.      nie

**15. Budete po tejto prednáške chodiť na pravidelné preventívne vyšetrenie prsníkov?**

- a. áno
- b. nie

**16. Pôjdete na odborné vyšetrenie v prípade, že si nahmatáte novú hrčku v prsníku?**

- a. áno, ihneď
- b. áno, ale počkám 1 mesiac
- c. áno, ale počkám 3 mesiace
- d. nepôjdem