

## Príloha č. 1: Dotazník

Milí respondenti,

moje meno je Alexandra Magátová, som študentkou tretieho ročníka Ekonomickej univerzity v Bratislave. Dovoľte, aby som Vás týmto spôsobom oslovila a poprosila o vyplnenie tohto dotazníka, na tému syndróm vyhorenia zamestnancov (burn-out effect). Vyplnenie dotazníka je dobrovoľné a anonymné. Prosím Vás, aby Vaše odpovede boli čo najviac pravdivé, veľmi mi to pomôže v mojej práci.

### 1. Pohlavie

- a) žena
- b) muž

### 2. Aký je Váš vek?

- a) 18-29 rokov
- b) 30-39 rokov
- c) 40-49 rokov
- d) 50-62 rokov
- e) 63 a viac rokov

### 3. Pracovné zaradenie?

- a) administratívna práca
- b) práca v oblasti financií
- c) manažér
- d) výrobný pracovník
- e) údržba
- f) iné.....

### 4. Ako dlho pracujete na danej pozícii?

- a) menej ako 1 rok
- b) 1 až 3 roky
- c) 4 až 6 rokov
- d) 7 až 10 rokov
- e) 11 až 15 rokov
- f) viac ako 15 rokov

5. Bývate zo svojej práce vyčerpaný?

- a) áno
- b) nie

6. Je Vaša práca stereotypná?

- a) úplne
- b) prevažuje stereotyp
- c) skôr menej
- d) vôbec

7. Považujete Vašu prácu za nudnú?

- a) áno, je nudná
- b) skôr áno
- c) skôr nie
- d) nie, moja práca nie je nudná

8. Ako je hodnotená Vaša práca v spoločnosti?

- a) veľmi pozitívne
- b) skôr pozitívne
- c) skôr negatívne
- d) veľmi negatívne

9. Naplňa Vás práca, ktorú vykonávate?

- a) veľmi naplňa
- b) skôr naplňa
- c) skôr nenaplňa
- d) vôbec ma nenaplňa

10. Ako sa cítite v práci?

- a) veľmi úspešne
- b) skôr úspešne
- c) skôr neúspešne
- d) veľmi neúspešne

11. Ako hodnotíte podnik, v ktorom pracujete?

- a) veľmi pozitívne
- b) skôr pozitívne
- c) skôr negatívne
- d) veľmi negatívne

12. Aké sú vzťahy medzi zamestnancami v podniku, ktorom pracujete?

- a) veľmi dobré
- b) dobré
- c) zlé
- d) veľmi zlé

13. Máte pocit neporozumenia u kolegov?

- a) áno
- b) nie
- c) niekedy

14. Stáva sa, že Vás kolegovia v práci sklamú?

- a) áno
- b) nie
- c) niekedy

15. Chodíte do práce radi?

- a) áno
- b) skôr áno
- c) skôr nie
- d) vôbec

16. Zažili ste na v práci syndróm vyhorenia?

- a) áno na sebe
- b) áno u kolegu
- c) nie
- d) neviem

17. Ak áno, ako sa prejavoval syndróm vyhorenia?

.....

.....

.....  
.....  
18. Čo je podľa Vás najlepšie ako prevencia pred vyhorením? (možnosť označiť viacero možností)

- a) zmysluplná pracovná činnosť
- b) práca ktorá ma baví
- c) profesijný rast
- d) vzťahy s kolegami
- e) pracovné ohodnotenie
- f) iné.....

19. Ktorá profesia je pre Vás najviac ohrozená syndrómom vyhorenia?

- a) manažér
- b) učiteľ
- c) lekár, zdravotná sestra
- d) advokát
- e) výrobný pracovník
- f) policajt, hasič
- g) administratívny pracovník
- h) pracovník údržby
- i) iné.....