

Príloha č. 1: Dotazník

Milá kolegyňa, milý kolega,

som Barbora Pekarová, študentkou tretieho ročníka Ekonomickej univerzity v Bratislave. Dovoľte mi prosím obrátiť sa na Vás s prosbou o vyplnenie tohto dotazníka pre účely spracovania bakalárskej práce, ktorá sa venuje momentálne aktuálnej téme „home office“.

Dotazník je anonymný a všetky Vami poskytnuté údaje budú použité len na spracovanie našej bakalárskej práce. Týmto Vás chceme upozorniť, že sa k parciálnym výsledkom nedostanú ľudia z vedenia firmy. Vyplnenie tohto dotazníka Vám zaberie nie viac ako 8 minút. Veľmi pekne Vám ďakujem za Váš čas a odpovede. Prajem príjemné vyplňanie.

1. Aké je Vaše pohlavie?
 - a. Žena
 - b. Muž
2. Koľko máte rokov?
 - a. 18 – 25
 - b. 26 – 35
 - c. 36 – 45
 - d. 46 – 55
 - e. 56 – viac
3. Aký druh pracovného pomeru vykonávate?
 - a. Som študent na dohode o brigádnickej práci.
 - b. Som študent na TPP.
 - c. Som zamestnaný na TPP.
4. Koľko rokov ste zamestnancom firmy PSA Groupe Slovakia?
 - a. Menej ako 1 rok
 - b. 1-5 rokov
 - c. 6-10 rokov
 - d. 10 a viac rokov
5. Akú prácu vykonávate z pohľadu nutnosti komunikácie s kolegami?
 - a. Som plne samostatný, nepotrebujem k svojej práci komunikáciu s kolegami
 - b. Som samostatný, ale niektoré časti práce musím odkomunikovať s kolegami
 - c. Svoju prácu viem vykonávať len s komunikáciou s kolegami.
6. Venujete sa svojej práci aj nad rámec pracovného času?
 - a. Áno, v skutočnosti pracujem viac hodín ako na pracovisku.
 - b. Nie, pracujem rovnako dlho.
 - c. Nie, pracujem kratšie.
7. Aký máte pocit v rámci efektivity po bežnom odpracovanom dni pri práci na home office? (svoju odpoveď prosím odôvodnite)
.....

8. Cítite sa doma produktívnejší, prípadne rovnako produktívni ako v kancelárii?
- Áno, prostredie nemá vplyv na môj pracovný výkon.
 - Áno, ale zároveň ma domáce prostredie rozptyľuje.
 - Nie, cítim sa byť menej produktívny.
9. Ak ste na otázku č. 8 odpovedali ÁNO - čo vnímate ako dôvod Vašej zvýšenej produktivity/kvality vykonanej práce? (môžete zvoliť aj viac odpovedí)
- Úspora času (napr. pri dochádzaní do práce)
 - Flexibilita rozvrhnutia pracovného času.
 - Domáce prostredie – (napr. žiadne rušivé elementy spojené s open space kanceláriou)
 - Iné (napíšte prosím aké.....)
10. Ak ste na otázku č. 8 odpovedali NIE - čo je najväčším brzdiacim faktorom, ktorý podľa Vášho názoru negatívne vplyva na Váš výkon? (môžete uviesť viac odpovedí)
- Domáce prostredie – napr. rušivé elementy, nepostačujúce kancelárske vybavenie, priestor na prácu
 - Nevyhnutné aktivity spojené so starostlivosťou o členov rodiny, s domácnosťou
 - Zlé rozvrhnutie času, nesprávne nastavený work-life balance (rovnováha osobného a pracovného života)
 - Prokrastinácia
 - Iné (uved'te prosím konkrétne)

Komunikácia s tímom a nadriadenými

11. Ako často sa pripájate k svojmu tímu/ste v kontakte s kolegami?
- Veľmi často – každé dve hodiny
 - Často – niekoľkokrát za deň
 - Niekedy - raz za deň
 - Skoro vôbec – raz za tri dni
12. Ktorý spôsob komunikácie Vám vyhovuje najviac?
- Email
 - Telefonovanie
 - Chat
 - Video konferencia
13. Ako hodnotíte spôsob a možnosti zaúčanie sa do nových procesov prostredníctvom online priestoru?
- Veľmi zle
 - Zle
 - Nevadí mi to
 - Dobre
 - Veľmi dobre
14. Aký nástroj v rámci zaúčania sa počas home office preferujete?
- Emailová komunikácia so snímkami obrazovky
 - Audio konferencia s názornou ukážkou použitím zdieľania obrazovky
 - Audio konferencia s prevzatím kontroly nad myškou
 - Iné – uveďte prosím konkrétne

Home office a duševné zdravie

15. Máte pocit, že režim home office má vplyv na Vaše duševné zdravie?

- a. Áno.
- b. Nie.
- c. Neviem.

16. Ak ste odpovedali áno, čo konkrétne na vás vplýva?

.....

17. Bez ohľadu na COVID-19, cítite sa pri práci na home office viac izolovaní a v strese?

- a. Áno, chýba mi fyzický kontakt s kolegami.
- b. Nie, všetko je v poriadku.
- c. Občas mám ten pocit.

18. Vnímate home office ako stratu sociálneho kontaktu s kolegami

- 1. Vôbec nesúhlasím
- 2. Skôr nesúhlasím
- 3. Len čiastočne
- 4. Skôr súhlasím
- 5. Úplne súhlasím

19. Ak ste na otázku č. 18 odpovedali „skôr súhlasím, úplne súhlasím“ - ako ste nahradili sociálny kontakt v rámci pracovného tímu?

.....

20. Akú formu kontaktu s kolegami by ste uprednostnili? (môžete zvoliť aj viac možností)

- a. Pravidelné video konferencie
- b. Skype coffee
- c. Pravidelné obedy
- d. Teambuildingy
- e. Návrat do kancelárie

Home office vs. kancelária

21. Akým výzvam čelíte pri práci z domu? (môžete zvoliť aj viac možností)

- a. Príliš veľa domáceho rozptýlenia.
- b. Viac spoločenskej zodpovednosti.
- c. Dodržiavanie harmonogramu.
- d. Nedostatok nástrojov na zvýšenie produktivity.
- e. Pripojenie na internet.
- f. Úzkosť spojená s Covid-19.
- g. Infraštruktúra pracovného priestoru.
- h. Iné (napíšte prosím konkrétne)

22. Ak by ste mali možnosť výberu pracovného režimu, aký by ste si zvolili?

- a. 100 %-ný home office
- b. 80 % home office – 20 % v kancelárii
- c. 60 % home office – 40 % v kancelárii
- d. 50 % home office – 50 % v kancelárii
- e. Práca iba v kancelárii

23. Našli ste si v rámci svojho bývania zväčša vlastný priestor na výkon práce?
- Áno, mám vlastnú pracovňu.
 - Áno, ale svoju prácu vykonávam napr. na kuchynskom stole, na gauči, v spálni
 - Nie, na výkon práce nemám postačujúce podmienky
24. Vnímate vykonávanie práce v rámci Vášho obydlija ako zásah do súkromia?
- Áno
 - Nie
25. Ako hodnotíte rovnováhu svojho osobného a pracovného života, tzv. work-life balance od začatia vykonávania práce z home office?
- Veľmi dobre
 - Dobre
 - Pracujem na tom
 - Zle
 - Veľmi zle
26. Zvýšili sa Vaše náklady na energiu od začiatku práce na home office?
- Áno
 - Nie
 - Neviem/Nepostrehol som
27. Ak ste na otázku č. 26 odpovedali ÁNO - poskytuje Vám zamestnávateľ finančnú podporu pri preukázateľne zvýšených nákladoch spojených s home-office (napr. náklady na elektrinu, pripojenie na internet, zariadenie, ...)
- Áno
 - Nie
28. Ohodnoťte na stupnici od 1 do 5, ako veľmi ste spokojný s režimom home officu? Vyznačte krížikom.

1 – veľmi nespokojný	
2 – nespokojný	
3 – celkom fajn	
4 – spokojný	
5– veľmi spokojný	

29. Ako vnímate home office vo vzťahu k Vašej pracovnej budúcnosti?
- Poteší ma, ak budem môcť maximum svojej práce vykonávať touto formou trvale.
 - Bude vhodné, ak budem môcť rovnomerne kombinovať home office a prácu na pracovisku.
 - Myslím si, že home office je vhodnou alternatívou bežnej práce len počas krízových situácií.
 - Neviem posúdiť/nechcem odpovedať.