

DOTAZNÍK

1. Pohlavie
 - Žena
 - Muž

2. Vek
 - 16-18 rokov
 - 19-25 rokov
 - 26-30 rokov
 - 31-40 rokov
 - 41-50 rokov
 - 51-60 rokov
 - 61 a viac

3. V akej firme pracujete?
 - Domáca firma (sídlo a pôsobenie na území jednej krajiny, vrátane súkromných zariadení)
 - Medzinárodná firma (firma pôsobiaca v zahraničí)
 - Štátna správa (verejná správa, inštitúcie, atď.)

4. V tomto zamestnaní pracujem ...
 - Menej ako 1 rok
 - 1-5 rokov
 - 6-10 rokov
 - 11-15 rokov
 - 15 a viac rokov

5. Som podnikateľom
 - Áno
 - Nie

6. Viete, čo je vyhorenie?
 - Áno
 - Nie
 - Mám čiastočné informácie

7. Koľko hodín týždenne pracujete?

- Vyplnenie

8. Máte voľnočasové aktivity?

- Áno
- Nie

9. Je práca v ktorej pracujete Vašou vysnívanou prácou?

- Áno
- Nie

10. Ak nie, prečo v nej zotrúvate?

- Kvôli financiám
- Kvôli pracovným vzťahom
- Kvôli lojalite voči firme
- Kvôli obavám z nového zamestnania
- iné

11. Plánujete vo svojej práci dlhodobo zotrvať?

- Áno
- Nie

12. Stáva sa, že sa zobúdzate alebo zaspávate s myšlienkami na svoje pracovné povinnosti?

- Áno, vždy
- Áno, občas
- Nie, nikdy

13. Ak áno, tak v akom zmysle?

- Pozitívnom
- Negatívnom

14. Pracujete v pracovnom tíme, alebo ako jednotlivec?

- V tíme
- Som viac-menej samostatný
- Úplne samostatne

15. Aké jazyky používate pri práci?

- Vyplnenie

16. Ak spolupracujete s kolegami, ako by ste charakterizovali Vaše vzťahy?

- Priateľské
- Profesionálne
- Čiastočne vypäté
- Kvôli kolegom sa každý deň neteším do práce

17. Pracujete viac fyzicky, alebo psychicky?

- Fyzicky
- Psychicky

18. Poskytuje Vaše zamestnanie možnosť pracovať z domu?

- Nemôžem pracovať z domu, pretože moja činnosť vyžaduje moju prítomnosť na pracovisku
- Mohol/mohla by som pracovať z domu, ale zamestnávateľ mi túto možnosť neposkytuje
- Možnosť pracovať z domu mi bola poskytnutá iba počas pandémie COVID-19
- Môžem bežne pracovať z domu
- Iné

19. Ak túto možnosť máte, ako často ju využívate?

- Vyplnenie

20. V prípade pracovných problémov, máte sa o nich s kým porozprávať? (možnosť výberu viacerých odpovedí)

- Áno, na pracovisku
- Áno, v domácom prostredí
- Nie

21. V prípade pracovných problémov, máte potrebu sa o nich rozprávať?

- Väčšinou áno
- Väčšinou nie

22. Pri výkone svojej činnosti, pracujete s ľuďmi (v zmysle lekár-pacient, učiteľ-študent, predavač-zákazník)?

- Áno
- Nie

23. Používate pri práci svoju kreativitu a nápady? Vkladáte svoje schopnosti kreatívne a aktívne do práce?

- Áno, takmer denne
- Áno, čiastočne
- Nie, robím prácu podľa protokolov a pravidiel

24. Cítite sa dobre finančne ohodnotený/á za svoju prácu?

- Áno
- Nie

25. Ponúka Vaše zamestnanie možnosť povýšenia? Bola Vám táto možnosť ponúknutá na pohovore?

- Áno, ale ešte nie som v pozícii, aby som bol povýšený
- Áno, ale aj pri vysokej pracovnej výkonnosti je pre mňa táto možnosť v nedohľadne
- Nie, moje pracovné miesto je pevné a neponúka povýšenie
- Áno a už som aj bol/a povýšený/á
- Iné

26. Odpovedáte na správy a e-maily okamžite?

- Áno
- Len ak sú urgentné
- Nie

27. Pri upozorneniach na mobilných zariadeniach, pociťujete nutkanie okamžite zistiť o aké upozornenie ide?

- Áno
- Nie

28. Usporiadúva Vaša firma firemné akcie, ktoré sú zamerané na utužovanie pracovných vzťahov?

- Áno
- Občas – ojedinele
- Nie

29. Usporiadúva Vaša firma kurzy alebo workshopy zamerané na zvyšovanie Vašej kvalifikácie?

- Áno
- Nie

30. Ako sa zmenil Váš vzťah k práci kvôli pandémie COVID-19? (možnosť výberu viacerých odpovedí)

- pandémia pre mňa nič nezmenila
- som rád/rada, že môžem pracovať z domu a tráviť viac času s rodinou
- práca z domu mi nevyhovuje a už sa teším do práce
- vážim si svoju prácu oveľa viac ako pred pandemiou
- kvôli pandémie som prišiel o prácu
- iné

31. Chodíte radi do práce? Baví Vás Vaša práca?

- 1 (nie)
- 2 (skôr nie)
- 3 (aj áno aj nie)
- 4 (skôr áno)
- 5 (áno)

32. Pociťujete pracovnú únavu? (napr. prichádzate domov po práci úplne vyčerpaný?)

- 1 (nie)
- 2 (skôr nie)
- 3 (aj áno aj nie)
- 4 (skôr áno)
- 5 (áno)

33. Máte pocit, že sa vďaka svojej práci zlepšujete (učíte sa nové veci)?

- 1 (nie)
- 2 (skôr nie)
- 3 (aj áno aj nie)
- 4 (skôr áno)
- 5 (áno)

34. Premýšľate nad prácou pri trávení času s rodinou alebo voľnočasových aktivitách?

- 1 (nie)
- 2 (skôr nie)
- 3 (aj áno aj nie)
- 4 (skôr áno)
- 5 (áno)

35. Viete rozdeliť pracovný a súkromný čas?

- 1 (nie)
- 2 (skôr nie)

- 3 (aj áno aj nie)
- 4 (skôr áno)
- 5 (áno)

36. Vychádzate dobre so svojim nadriadeným? Ste s ním spokojný?

- 1 (nie)
- 2 (skôr nie)
- 3 (aj áno aj nie)
- 4 (skôr áno)
- 5 (áno)

37. Pociťujete vysoké nároky na Váš pracovný výkon, resp. vysoký pracovný tlak?

- 1 (nie)
- 2 (skôr nie)
- 3 (aj áno aj nie)
- 4 (skôr áno)
- 5 (áno)

38. Pociťujete často stres?

- 1 (nie)
- 2 (skôr nie)
- 3 (aj áno aj nie)
- 4 (skôr áno)
- 5 (áno)

39. Pociťujete zo strany zamestnávateľa záujem o Vaše psychické zdravie?

- 1 (nie)
- 2 (skôr nie)
- 3 (aj áno aj nie)
- 4 (skôr áno)
- 5 (áno)

40. Mávate pocit, že by ste radi zmenili zamestnanie?

- 1 (nie)
- 2 (skôr nie)
- 3 (aj áno aj nie)
- 4 (skôr áno)
- 5 (áno)

41. Máte pocit, že Vaša cesta do práce trvá dlho?

- 1 (nie)
- 2 (skôr nie)
- 3 (aj áno aj nie)
- 4 (skôr áno)
- 5 (áno)

42. Pociťovali ste niekedy depresiu alebo zlý psychický stav kvôli práci?

- 1 (nie)
- 2 (skôr nie)
- 3 (aj áno aj nie)
- 4 (skôr áno)
- 5 (áno)

43. V akom odvetví pracujete a aká je Vaša pracovná pozícia?

- Vyplnenie